

平成27年
5月17日 日

第9回

赤城山



トレイルランニング・レース



ゲストランナー (コースアドバイザー) 鈴木 毅
招待選手 2014年 赤城山選手権保持者 宮野 博行 山ノ内 はるか
ほか2014年各クラス優勝者



主催 赤城山トレイルランニング・レース実行委員会
共催 (公社)日本オリエンテーリング協会(申請中)、群馬県オリエンテーリング協会
後援 群馬県教育委員会、前橋市、前橋市教育委員会、(公財)前橋観光コンベンション協会、上毛新聞社、群馬テレビ、エフエム群馬(申請予定)
協賛 (株)ゴールドウイン、大同特殊鋼(株) 洪川工場、SATOH SPORTS、(株)ノルディックスポーツ、(株)マンナンライフ、(株)登利平、(株)フォトクリエイト、道の駅ふじみ 富士見温泉見晴らしの湯ふれあい館・農産物直売所(申請予定)
協力 (独)国立赤城青少年交流の家、(財)育心会、日本赤十字社群馬県支部、(株)トレイルランニングワールド、イーストウインドプロダクション、(日赤)奉仕団・大同特殊鋼分団、赤城温泉観光協同組合、京都府オリエンテーリング協会、群馬県庁オリエンテーリングクラブ、前橋・富士見町体育協会、勢多陸上競技クラブ、赤十字飛行隊群馬支隊、群馬楽山会、つゆ草和太鼓愛好会、ディサービスあいあいえず、前橋トライアスロン協会 赤城南麓森林組合

ご挨拶 第9回を迎えます「赤城山トレイルランニング・レース」も現在のコースになってから5年になります。当初の鍋割山・荒山・長七郎山・地蔵岳と4つのピークハントから林間コースに替えましたが、赤城山トレラン人気はロコミで高まっています。赤城山南麓の新緑とつつじが咲き誇るトレイル率の高い林間コースをお楽しみください。一同心よりお待ち申し上げます。 実行委員長 小幡 晋

大会概要

開催日 **本大会 平成27年5月17日(日)** 雨天決行・荒天中止
前日講習会 5月16日(土) トレイルランニングレース初参加者対象
「鈴木 毅のトレラン入門 14:00~16:30 (関係記事p4)」

参加資格 18歳以上、自己責任で競技に参加、要項・プログラム記載の注意事項を遵守できる方。

会場 国立赤城青少年交流の家 (スタート・フィニッシュ)
371-0101群馬県前橋市富士見町赤城山27 電話 027-289-7224

受付 7:30~8:30 ・開会式 8:45 ・スタート: ミドル 9:00、ショート 9:20
表彰式 ショート:12:00、ミドル:13:30 (いずれも予定)
参加者全員に参加賞があります。

参加申込受付開始 平成27年2月22日(日)
参加申込締切 平成27年3月30日(月)

歴代赤城山選手権保持者

年度	大会期日	選手権者名	記録	距離	総登高
2007	11月11日	鈴木 毅	2:51:59	26.7km	1,740m
		番場洋子	3:50:21	26.7km	1,740m
2008	6月9日	松本 大	2:43:35	28km	1,740m
		神原百合	3:49:53	28km	1,740m
2009	5月24日	横山忠男	3:27:54	35km	2,000m
		狩野幸子	4:31:26	35km	2,000m
2010	10月31日	山口大助	1:36:05	22km	860m
		狩野幸子	1:59:03	22km	860m
2011	10月30日	須賀 暁	2:36:41	30km	1,410m
		山口季見子	3:14:35	30km	1,410m
2012	10月28日	土屋克則	2:35:28	31km	1,420m
		山口季見子	3:11:41	31km	1,420m
2013	5月19日	牛田美樹	2:37:08	31km	1,420m
		上野朋子	3:44:13	31km	1,420m
2014	5月18日	宮野博行	2:30:58	31km	1,420m
		山ノ内はるか	3:31:34	31km	1,420m



2014スタート:撮影:田口稔・塩原秀樹

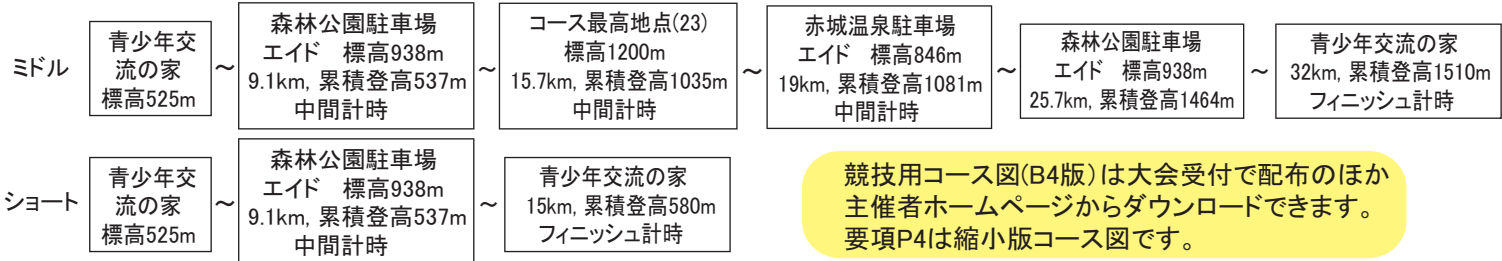
競技	コース	区分	距離	累積登高	関門(閉鎖時間)	フィニッシュ閉鎖
	ミドル	一般向き	32km	1,510m	赤城温泉駐車場(12:30)	スタート後 6時間 (15:00)
	ショート	初級向き	15km	580m	森林公園駐車場(12:00)	

**コース詳細は主催者ホームページで公開します。 **スタート時刻変更の場合もフィニッシュ閉鎖時刻は変更しません。

クラス	男子	女子	ショート	男子	女子
ミドル					

表彰
赤城山選手権 年齢別表彰
ミドル男子、女子総合1位を表彰
ミドル、ショートとも2つの年齢区分で表彰
男子18~44歳、45歳以上の部1位~3位
女子18~39歳、40歳以上の部1位~3位

コース トレイル率(未舗装トレイル区間) ミドル73%、ショート84%



競技用コース図(B4版)は大会受付で配布のほか
主催者ホームページからダウンロードできます。
要項P4は縮小版コース図です。

- 参加費**
- ① ミドル 5,000円 ショート 4,000円
 - ② 自己都合による参加キャンセル、災害・荒天による大会中止の場合を含め参加料は返金しません。

申込み 締め切り 平成27年3月30日(月)必着 申し込み後のクラス変更はできません。十分ご注意ください。
申込みと参加料等振込み確認をもって正式エントリーとします。各位の申込み内容は大会2週間までに郵送でお知らせします。また、参加者数、駐車場、宿泊者数の申込み状況は主催者HP「URL; <http://www.akagi-trail.com/>」で公表します。

- ① **ランナーズWebエントリー:**
ランナーズ「RUNNET」より申込みができます。 **インターネット・携帯サイト; <http://runnet.jp/>**
申込手数料: ① 参加料等合計4,000円まで205円 ② 参加料等合計4,001円以上5.15%(税込み)
お支払方法: コンビニ支払(セブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなど)、クレジットカードが利用できます。
- ② **郵送申し込み:** 下記の申込書を葉書に貼り、必要事項をご記入のうえ郵送してください。送金は下記振込先をお願いします。
送付先 高橋 利之 〒375-0011 群馬県藤岡市岡之郷 652-9 Tel 0274-42-5709 (19時~21時のみ)
振込先 ◎ゆうちょ銀行 から ゆうちょ銀行へ振替; ゆうちょ銀行総合口座 口座番号 10430-16117101
名義人: アカギヤマトレイルランニングレースジッコウエインカイ (ATM利用で手数料無料)
◎他行から ゆうちょ銀行へ振替; ゆうちょ銀行 ○四八(ゼロヨンハチ)支店 普通貯金 口座番号 1611710
名義人: アカギヤマトレイルランニングレースジッコウエインカイ (振込手数料は参加者負担をお願いします。)

個人情報取扱 について
下記ご承諾の上お申込みください。
* 皆様の個人情報はプログラム、成績表、大会情報・案内等、主催者提供のトレイルランニング情報以外に利用することはありません。
* 大会出場中の写真、記事、記録等の新聞、雑誌、インターネット等への報道・掲載・利用掲載権は主催者にある旨ご承諾ください。

大会1週間後
5月24日(日)
赤城山清掃登山
を実施します。
詳細はプログラム
でお知らせします。



申込書

(フリガナ)	赤城山トレイルランニング・レース参加区分				
氏名	クラス		料金	該当に○	金額
生年月日	19 年 月 日(才)	ミドル	男子		5,000円
性別	男 女		女子		5,000円
住所	〒	ショート	男子		4,000円
	都道府県		女子		4,000円
			青少年交流の家宿泊(3食付)		4,900円
			プログラム郵送		300円
			当日来場者用 登利平のお弁当		710円
		送金額合計			
		銀行振込	月 日	銀行	
電話番号(自宅or携帯)		駐車券希望		有り 無し	
		フルマラソントイム		時間 分 秒	
メールアドレス					
来場方法	車運転(単独・同乗 人), 車(同乗), 前日バス, 当日臨時バス				

走路を飾るトウゴクミツバツツジ

プログラム

主催者ホームページ「赤城山トレイルランニング・レース URL: <http://www.akagi-trail.com/>」からダウンロードできます。
ご希望の方に大会1週間前までにプログラムを郵送します。(送料300円、参加申込時に振込み)

設備・サービス・宿泊・大会当日弁当

- ① 更衣所は会場に設け、詳細をプログラムでお知らせします。
- ② エイドステーション(森林公園駐車場、赤城温泉駐車場)に水・バナナ等を用意します。このほかは各自携帯してください。
- ③ 宿泊:「国立赤城青少年交流の家」; 1泊3食(夜朝、昼「登利平の弁当」付き)4,900円:大会参加申込時にご送金ください。
「前橋市内ホテル・旅館」宿泊ご希望の方は 下記URLを利用、予約ができます。
(公財)前橋観光コンベンション協会 URL: <http://www.maebashi-cvb.com/inn/index.htm>
- ④ 「国立赤城青少年交流の家」宿泊キャンセル:連絡先; 下記大会問合せまで; *5月9日(土)までのキャンセルは振込料を減額して返金。(振込口座番号を大会事務局まで連絡のこと) *5月10日以降のキャンセルは宿泊費の返却はできません。
- ⑤ 当日来場選手・応援者お弁当 上州名物「登利平の弁当」(¥710)の事前受付をします。大会参加申込時にご送金ください。
- ⑥ フィニッシュで豚汁無料サービスを行います。また、抽選会/福引企画の詳細はプログラムでお知らせします。

駐車券

- ① 駐車券は先着順に300台発行します。極力車乗り合せておいでください。参加申込時に申し込んでください。駐車場 P3 は宿泊者用です。
- ② 当日来場者駐車場は下記案内図 P1 (会場まで送迎バス15分)と P2 (会場まで徒歩10分)の2か所です。駐車場は同乗者の多い場合を優先してP2から順次決定します。駐車可能な事前申込者には駐車場案内を記載した駐車券を郵送します。

大会前参加者連絡

大会参加申込受付書、駐車券(希望者)、参加確認書用紙を大会2週間前までに郵送します。大会に持参してください。

大会問合せ *電話は19時~21時のみ。メールかFAXで問合せください。

赤城山トレイルラン事務局	津金沢民男(つがねざわ たみお)	電話/FAX 027-322-5166	E-mail: tsga-ta@kne.biglobe.ne.jp
	船橋 昭一(ふなばし しょういち)	電話/FAX 0480-23-3783	E-mail: funa@jcn-knt.jp

注意事項

参加者の健康管理等

- ① 健康管理と出場の判断はご自分で、無理な出走はしないでください。傷害保険は主催者も加入しますが、各自事前に加入してください。
- ② 参加者が第三者に与えた損害に主催者は責任を持ちません。ご自分の責任で対処してください。
- ③ 万一来場、非常食を携帯してください。笛の携帯を勧めます。
- ④ 負傷等で自力対応ができない選手を見かけたら、競技を中断・最寄りの役員に連絡等救護優先にご協力ください。当日後部をスイーパーが走ります。動けない場合はコース上で待っていてください。
- ⑤ 途中棄権、制限時間内に関門を通過できない場合、競技を中止、係員にその旨を告げ救護を依頼、あるいはゴールに向かってください。

競技・コース等

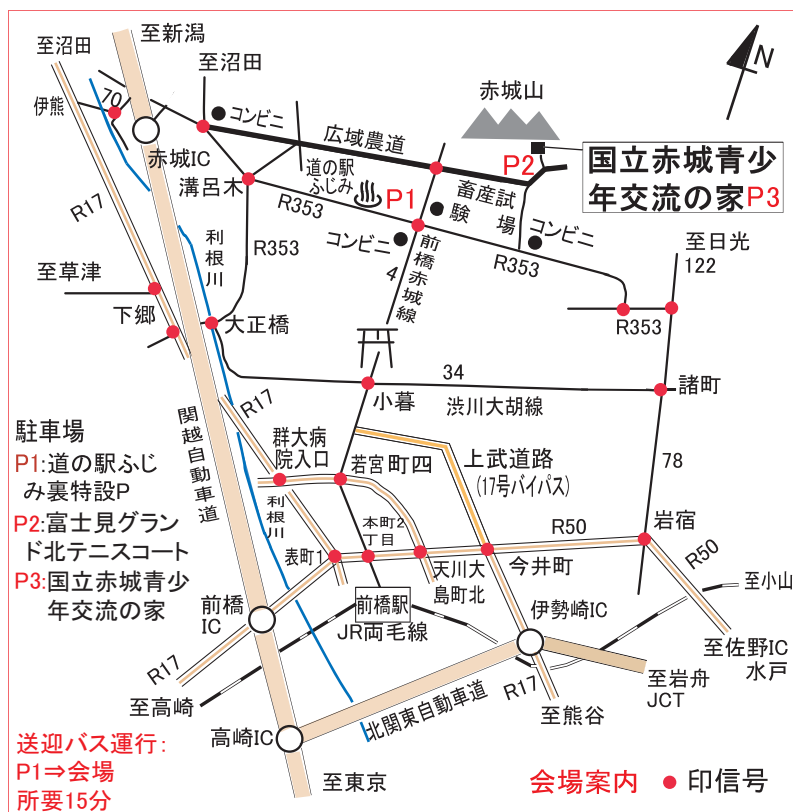
- ① 道の分岐では走路誘導テープ、矢印で走路方向を示します。指定ルート以外は通行しないでください。要所に距離表示をします。
- ② 自然保護のため、スパイクのついた靴やストック(ポール)の使用を禁止します。
- ③ 競技区域は県立公園、関東ふれあい道です。山道は狭く、ハイカーも多数います。譲り合ってください。
- ④ 車道の横断・走行の場合、車に注意、飛び出しはしないこと。誘導係員の指示に従ってください。
- ⑤ 不正、自然保護に反する行いや競技者として不適切な行いがあった場合、次回大会出場をお断りします。



ヤマツツジ



ミドル最高点
1200m 中間計時



交通

- ① 5月16日(土) JR両毛線前橋駅北口から「国立赤城青少年交流の家」行きバスが利用できます。
電車で高崎~前橋15分、伊勢崎~前橋13分
- ② 車の場合、関越自動車道赤城ICより30分

5月16,17日(土、日)往路路線バス時刻表

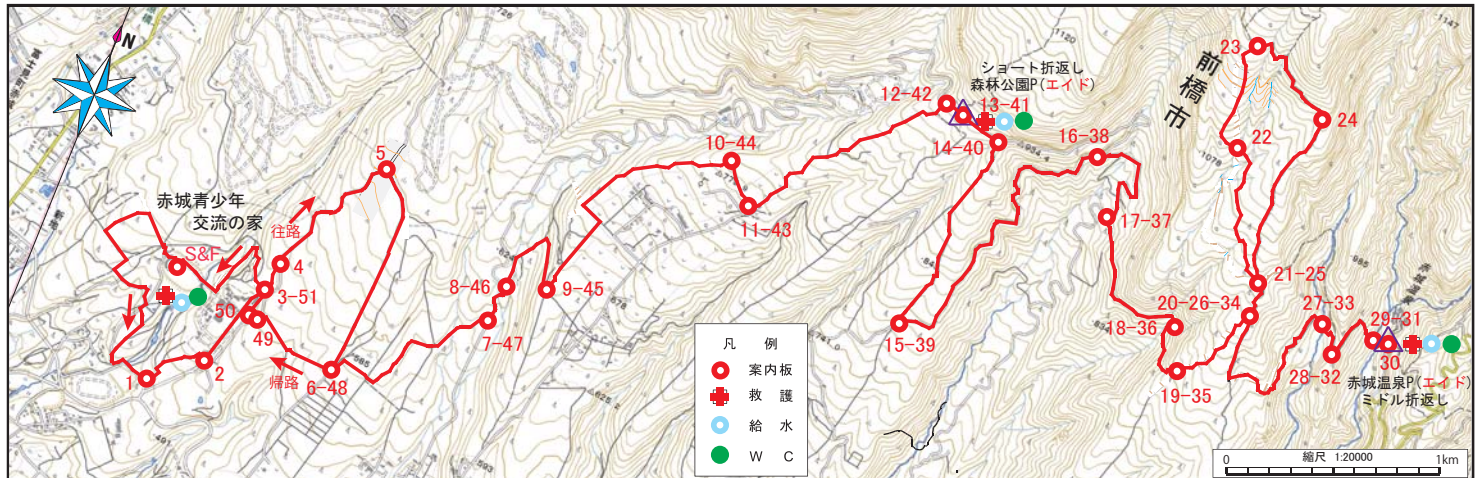
国立赤城青少年交流の家行き		料金770円 40分	
前橋駅北口6番乗り場	国立赤城青少年交流の家		
8:25 発	9:05 着		
12:28 発	13:08 着		
16:57 発	17:37 着		

- ③ 5月17日(日)
往路 臨時バス: 前橋駅北口 6:30発、P1経由会場行(7:20着、¥600)
帰路 前橋駅行き臨時バス: 国立赤城青少年交流の家 15:00発(¥770)
前橋駅行き路線バス: 国立赤城青少年交流の家 13:08、17:37発

大会関連情報URL

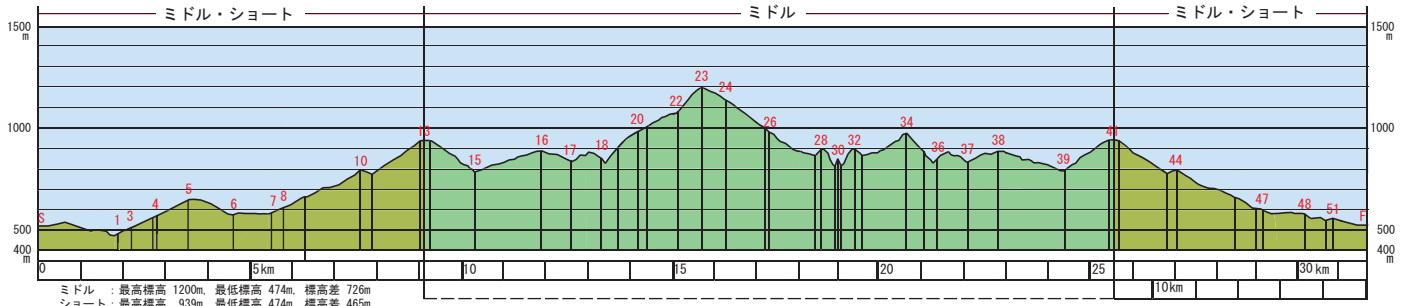
イーストウインドプロダクション
京都府オリエンテーリング協会

「日本アドベンチャーレース協会」イベント情報 <http://www.adventure-race.net/>
「東山三十六峰マウンテンマラソン」情報 <http://www.orienteering.com/~kyotofu/>



注記: 原図: 国土地理院電子地形図25000、座標帯: 第54帯
磁気偏角: 西偏り7'40"、本地区は原図真北より29.6'回転

この地図は国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図25000を複製したものである。(承認番号平 開複 第号)
なお、この地図を第三者が複製する場合は、国土地理院長の承認得た上でなければ複製してはならない。(複製申請中)



ミドル: 最高標高 1200m、最低標高 474m、標高差 726m
ショート: 最高標高 939m、最低標高 474m、標高差 465m

かぶらきつよし
プロトレイルランナー 鏑木 毅 プロフィール

2009年世界最高峰のウルトラトレイルレース「ウルトラトレイル・デュ・モンブラン(通称UTMB、3カ国周回、走距離166km: 100マイル)」にて世界3位。また、同年、全米最高峰のトレイルレース「ウエスタンステイツ100マイルズ」で準優勝など、46歳となる現在世界レベルのトレイルランニングで常に上位入賞を果たしている。

著書に「アルプスを越える! 激走100マイル(新潮社)」、「トレイルランニング入門(岩波書店)」、「トレイルランナー 鏑木毅(ランナーズ)」、「トレイルランニング(エイ出版)」、「全国トレイルランコースガイド(エイ出版)」、「トレイルランニング~入門からレースまで~(岩波書店)」などがある。

2009年のウルトラトレイル・デュ・モンブランでの世界3位はNHKドキュメンタリー番組(DVD「激走モンブラン」となり、日本でのトレイルランニングの盛り上がり火付けとなった。2011年11月に観光庁スポーツ観光マイスターに任命される。

現在は競技者の傍ら、講演会、講習会、レースディレクターなど国内でのトレイルランニングの普及にも力を注ぐ。アジア初の本格的100マイルトレイルレースであり、UTMBの世界初の姉妹レースであるウルトラトレイル・マウンテン・アジア(UTMF)の大会実行委員長を務める。また自らがプロデュースしたトレイルレース「神流マウンテンラン&ウォーク」は2012年に過疎地域自立活性化優良事例として総務大臣賞を受賞、疲弊した山村地域の振興、地域に埋もれた古道の再生など地域を盛り上げるモデルケースとなっている。

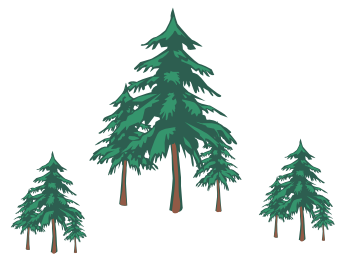


講習会「鏑木 毅のトレラン入門」 ◎ 初めてトレイルランニングレースに参加の方 先着30名受付 ◎ 参加費 2,000円 (当日納付)

- ◎ 講師 鏑木 毅氏 ◎ 期日・場所 大会前日5月16日(土) 会場 「国立赤城青少年交流の家」(車来場可)
- ◎ 受付と着替 14:00~14:30 (要準備: 走る服装) ◎ 講習会 14:30~16:30 講話「鏑木毅のトレラン入門」と実践ランニングほか
- ◎ 講師著書紹介、グッズ紹介も企画 ◎ 申込は下記問合せ先: 船橋宛「講習会参加・氏名・電話・E-mailアドレス」記載でE-mail/Fax送信

招待選手: 2014年優勝者

協賛・報道招待選手はプログラムで紹介



クラス	優勝者 (*印赤城山 選手権者)	記録	ラップ				
			スタート~ 森林公園P	森林公園P~ 地図地点22	地図地点22~ 赤城温泉P	赤城温泉P ~ゴール	
ミドル	M1 男子 18~44歳	* 宮野博行	2:30:58	42:12	35:42	14:54	58:10
	M2 男子 45歳以上	鏑木毅	2:47:22	-	1:26:25	16:42	1:04:15
	W1 女子 18~39歳	* 山ノ内はるか	3:31:34	56:31	51:04	20:40	1:23:19
	W2 女子 40歳以上	小野美智江	3:49:26	1:03:36	53:56	23:09	1:28:45

クラス	優勝者	記録	ラップ	
			スタート~ 森林公園P	森林公園P~ ゴール
ショート	M3 男子 18~44歳	増田知臣	1:02:23	30:00 32:23
	M4 男子 45歳以上	剣持泰生	1:11:31	47:33 23:58
	W3 女子 18~39歳	鈴木君枝	1:38:06	1:06:25 31:41
	W4 女子 40歳以上	狩野幸子	1:26:59	57:01 29:58

大会問合せ

赤城山トレイルラン事務局
津金沢 民男(つがねざわ たみお)
電話/FAX 027-322-5166 E-mail: tsga-ta@kne.biglobe.ne.jp
船橋 昭一(ふなばし しょういち)
電話/FAX 0480-23-3783 E-mail: funa@jcn-knt.jp

*電話は19時~21時のみ。
メールがFAXで問合せください。