



# 赤城山トレイルランニング・レース プログラム



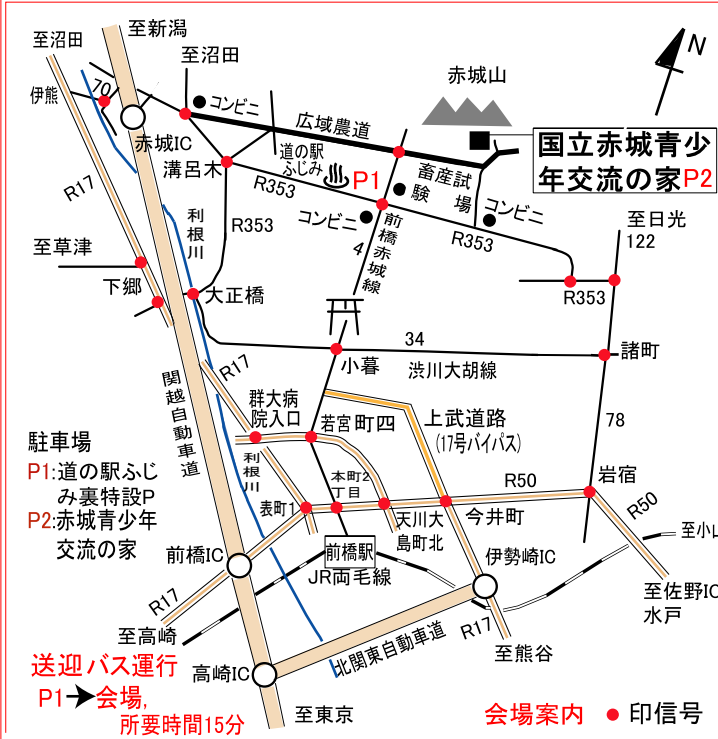
主催 赤城山トレイルランニング・レース実行委員会  
 共催 (公社)日本オリエンテーリング協会、群馬県オリエンテーリング協会  
 後援 群馬県教育委員会、前橋市、前橋市教育委員会、(財)前橋観光コンベンション協会、上毛新聞社、群馬テレビ、エフエム群馬  
 協賛 森永乳業(株)、(株)ゴールドウイン、大同特殊鋼(株) 渋川工場、SATOH SPORTS、(株)ノルディックスポーツ、道の駅ふじみ(ふれあいの湯、農産物直売所)、マンナンライフ(株)、(有)ワイティプロダクツ、(株)フォトクリエイト  
 協力 (独)国立赤城青少年交流の家、(財)育心会、日本赤十字社群馬県支部、(株)トレイルランニングワールド、イーストウインドプロダクション、(日赤)奉仕団・大同特殊鋼分団、(特非)愛知県オリエンテーリング協会、京都府オリエンテーリング協会、群馬県庁オリエンテーリングクラブ、富士見地区体育協会、勢多陸上競技クラブ、赤十字飛行隊群馬支隊、前橋トリアスロン協会、群馬楽山会、つゆ草和太鼓愛好会  
 コースアドバイザー 鈴木 毅 (プロトレイルランナー)



**ご挨拶** 名峰赤城の山懐に抱かれた林間トレイルランニングを今年も開催します。トレイル率81%のショート(15km)、トレイル率70%のミドル(31km)のコースを準備しました。ショートはゆるい登りの快適ランニング、ミドルは前半の登り、中盤に起伏のあるトレイルの走行、後半はスピード感のあるトレイルランニングをお楽しみいただけます。スタッフ一同で力を合せ準備をしてお待ちします。皆様の健闘をお祈りします。

開催日 平成25年5月19日(日) 雨天決行・荒天中止 講習会「鈴木毅のトレラン入門学」(追加企画)5月18日(土) 15:00~16:30  
 交流会 5月18日(土) 19:00~20:00

会場・宿泊・スタート・ゴール 国立赤城青少年交流の家 371-0101 群馬県前橋市富士見町赤城山27 電話 027-289-7224  
 受付(後述) 7:00~8:30 ・開会式 8:45 ・スタート 9:00 (一斉スタート) ・ゴール閉鎖 15:00  
 表彰式(後述) 13:30(予定) 各クラス年齢別3位まで表彰と協賛企業副賞贈呈、全選手に参加賞、完走選手に完走証を贈呈します。



**自家用車利用**  
**東京・埼玉・長野方面**  
 (高速道利用・長野方面からの一般道利用も前橋IC以降同じ)  
 関越道「前橋IC」から国道17号を前橋市街に進む。群馬大橋を過ぎ、信号「表町1丁目」を直進、信号「本町2丁目」を左折する。県道前橋赤城線を赤城山に進み、畜産試験場信号を右折、500m先「青少年交流の家入口」左折2km。

**東京・埼玉・宇都宮・足利方面(一般道利用)**  
 上武道路(17号バイパス)を渋川・沼田・新潟方面に進み、バイパス終点から県道赤城前橋線に入り、赤城山方面に進み、畜産試験場信号を右折、500m先「青少年交流の家入口」を左折し2km。

**新潟方面(一般道・高速道利用)**  
 国道17号伊熊(渋川市子持町)信号を左折、利根川を渡り関越道赤城ICに向かう。赤城IC出口(高速道路利用はここから同じ)を直進、赤城南面県道を横断、赤城南麓広域農道を赤城山を巻くように東進、富士見町総合運動場脇「青少年交流の家入口」を左折500m。

**駐車場** P1: 道の駅ふじみ裏特設駐車場: 駐車券の案内図参照 (駐車後送迎バス) 駐車券のない方は駐車できません。  
 P2(宿泊者のみ): 国立赤城青少年交流の家: 来場の方は係員に駐車券を提示、駐車してください。

**送迎バス** 駐車場P1駐車の方は**送迎バス**を利用してください。料金は不要です。所要時間15分。運行は、19日朝会場行きは6時30分より、帰路は駐車場P1行きを12時30分より運行の予定。**詳しくは駐車券及び会場の公式掲示板をご覧ください。**

**公共交通機関利用**  
**東京・埼玉・新潟・長野方面(新幹線利用)**  
 新幹線高崎駅下車、JR両毛線利用、前橋駅下車(高崎駅~前橋駅15分)、前橋駅北口より「赤城青少年交流の家」行きバス乗車、終点下車。(バス利用以下同じ)  
**東京・埼玉・長野方面(在来線利用)**  
 東京方面からはJR高崎線高崎駅で、長野方面からはJR信越線高崎駅で下車乗り換え。これ以降は上記と同じ。なお、東京方面からは湘南新宿ラインが利用できます。  
**新潟方面(在来線利用)** JR上越線新前橋駅乗換、両毛線桐生・小山方面利用前橋駅下車。  
**東京・宇都宮・小山方面(在来線利用)**  
 東京からは東武伊勢崎線伊勢崎駅下車乗り換え、JR両毛線高崎方面で前橋駅下車。(伊勢崎~前橋間13分) 宇都宮・小山・桐生方面からはJR両毛線前橋駅下車。

**臨時バス** 往路 19日前橋駅北口6番7:00発赤城青少年交流の家行き料金片道750円、「前橋に泊まって当てようキャンペーン」利用の方は無料。 帰路 赤城青少年交流の家15:00発前橋駅行き

前橋駅 ↔ 会場路線バス時刻表

前橋駅ー赤城青少年交流の家: 片道750円			
往路(北口6番)		帰路(交流の家)	
8:25発	9:05着	9:07発	9:44着
12:28発	13:08着	13:10発	13:47着
17:00発	17:40着	17:45発	18:22着



ATHLETE TESTED, COMPETITION PROVEN.

## Hyper-Track Guide



軽量性と衝撃吸収、アーチサポート性能を両立させた  
CRADLE GUIDE™ テクノロジーを搭載した  
高性能ランニングシューズが登場しました。

詳しくは WEB をチェック。

<http://www.goldwin.co.jp/tnf/special/performanceflight>

## 大会中止 / 問合せ先

自然災害、暴風雨、公共交通運行停止などで大会を中止することがあります。参加料の返金はいたしません。

**問合せ先:**事務局 "おばた" 携帯 090-4026-3386、E-mail(受信は5月17日まで): obasu@hkg.odn.ne.jp  
"ふなばし" 携帯 080-6630-0299、E-mail(受信は5月17日まで): funa@jcn-knt.jp

## 宿泊キャンセル

5月11日(土)までのキャンセルは送金手数料減額の上返金(要 振込み口座事務局連絡)。  
5月12日~大会前日までのキャンセルは宿泊費はお返できません。

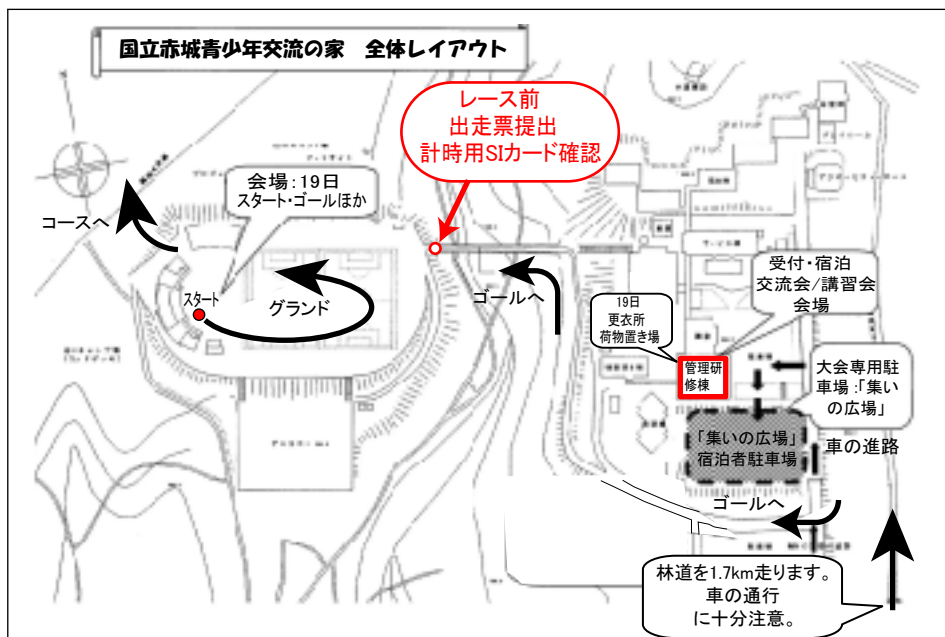
## 受付

5月18日(土) 前日/宿泊受付:15:00~18:00 講習会受付:14:30~15:00 国立赤城青少年交流の家管理棟 1Fロビー  
5月19日(日) 当日受付 7:00 ~8:30 国立赤城青少年交流の家 管理棟 1Fロビー

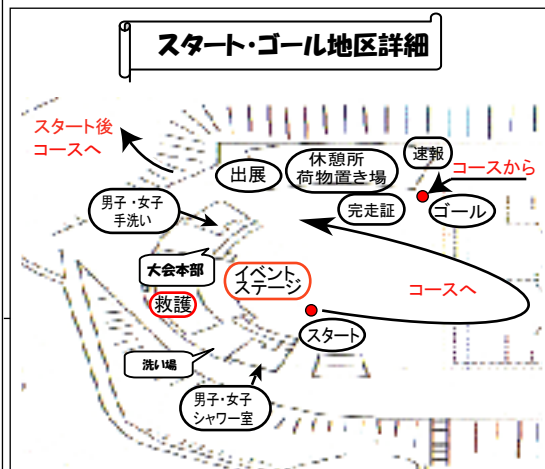
- ① 受付で係員に「参加確認証」を提出してください。
- ② 係員から配布物を受け取り、自分のゼッケン番号と出走票、記録計時用SIカード添付の氏名・ゼッケン番号を確認してください。
- ③ **ゼッケン止め安全ピンを4つ** 各自ご用意ください。(受付で100円で頒布します)また、参加費等の清算は受付です。

## 施設利用上のご注意

施設内は土足厳禁です。**宿泊/講習会参加、売店・手洗い利用の方は上履きをご用意ください。**



## 会場施設、スタート・ゴール案内



**お知らせ** 5月25日(土)清掃登山を行います。  
「国立赤城青少年交流の家 9時集合」  
**赤城山清掃登山** あなたもおいでになりませんか

## 宿泊案内

**施設案内** 宿泊の手引きを熟読、野外活動教育施設利用に協力をお願いします。

**持参品** 洗面用具、パジャマ、**上履きを持参してください。**

**施設利用オリエンテーション** 17:30~18:00 管理研修棟1F講堂

**夕食** 18:00~19:00 食堂、バイキング形式です。

**入浴** 20:00~22:30 石鹸・シャンプー有り。歯磨き、かみそりは売店に有ります。

**宿泊・就寝 / 消灯** (適宜お休みください。)

- ① 宿泊棟は和室、それぞれ4人以上の相部屋です。
- ② 男女宿泊棟は別棟 / 別階になります。部屋割りは受付に掲示します。
- ③ 部屋の交代は利用者で話し合ってください。男女の部屋の交代はできません。
- ④ 部屋を出るときは貴重品を持参してください。部屋に鍵がかかります。利用希望の方は受付係員に申し出てください。
- ⑤ 各自枕カバーとシーツをリネン室から持参してください。
- ⑥ 決められた場所以外禁煙です。喫煙は指定場所をお願いします。

**大会当日朝** 朝食 6時30分、2F研修室にお弁当を用意します。補食は各自ご持参ください。会場近くにコンビニはありません。

**清掃** ① フンは部屋の掲示に従ってたたみ、枕カバーとシーツはリネン室にお返してください。

② 各部屋、廊下、階段の清掃をしてください。荷物は部屋に置けません。更衣所(管理研修棟2F研修室)または会場に持参してください。

③ ゴミは、リネン室近くの屋外ゴミ置き場に出してください。鍵は1階受付にお返してください。

## 全選手ご案内

**当日来場者受付:**管理研修棟1Fロビー  
**更衣所:**管理研修棟2F研修室

荷物は更衣所(管理研修棟)と会場指定場所に置くことができます。  
係員はいません。貴重品にご注意ください。

**バス降車場~受付** バス降車場前の管理研修棟です。(駐車場P1から送迎バス乗車15分)

**更衣所~会場** 赤白誘導テープをたどって**徒歩7分**。

**会場** 会場は施設西側グラウンドです。手洗、テントサイト、シャワー利用等競技運営全般を行います。

**健康管理** 睡眠不足や空腹での出場は危険です。健康が優れない場合、勇気をもって出場を取りやめてください。

**出展** 会場に協賛企業出展コーナーを設けます。**昼食は各自ご用意ください。軽食販売はありません。**

## 自己責任

競技中参加者に生じた病気・けが・交通事故、参加者が第三者に与えた損害等については、主催者は一切の責任を持ちません。  
自らの判断と責任で安全に行動し、問題の処理に当たってください。

## ハイカーへの配慮と自然保護

コースは私有・県有・国有林内です。県立公園や関東ふれあい道に登山者がいます。共に楽しみハイカーに配慮してください。

出会い頭の衝突に注意、譲り合いに心がけてください。また、草花と樹木を大切に。ゴミは各自お持ち帰り下さい。

**傷害保険** 主催者は傷害保険に団体加入をします。万が一に備え、ご自身で独自に傷害保険加入をお勧めします。

**火気・喫煙の禁止** 会場喫煙指定場所以外およびコース内の火気使用、喫煙を禁止します。

**失格** コース以外の走行、ゴミの放置や自然環境への配慮違反等、競技者としての資質に欠ける行為があった場合は失格とします。

## 服装・持参品

- ① **スパイク付の靴、スティックの使用を禁止します。**スタート時に確認します。
- ② コース途中で滑りやすい所、笹に覆われている所があります。底が厚く滑りにくい靴、長袖・長ズボン、手袋の着用とテーピングをお勧めします。**保険証をご持参ください。**
- ③ 競技中は雨具、携帯食、水、**笛**などを携帯してください。

## エイドステーション(コース図参照)

- ① 森林公園駐車場と赤城温泉駐車場に水・アメ・バナナを用意します。
- ② コップ、バナナの皮はエイドステーションごみ箱へ。走路に投げないでください。
- ③ エイドステーションに看護師、救急薬品、救援車を配置、念のためAEDを用意します。



コース案内現地表示

## コース案内表示/道路横断誘導

- ① 案内板(49ヶ所、地図記載:右上図参照)を現地に設置します。
- ② 係員の誘導、**目印の「赤矢印」と「赤黄誘導テープ」**による誘導区間があります。
- ③ 車道の走行あり。特に、スタート後(No.1~4)とコース地点No.14~38~16~36の林道走行、森林公園駐車場(No.12~40)、赤城温泉駐車場(No.29)は車が走行します。見通しの悪いカーブもあり危険。左右の確認を忘れずに! 係員の指示に従ってください。
- ④ 登山・ゴルフ場利用の**車と併走する区間は地図上No.1~4, 14~38~16~36**です。**道路の左側を走行してください。**

## リタイア/救援優先

- ① 競技が続けられない場合、可能なら自力でエイドステーションまで移動してください。動けない場合はその場で安静に待機、最後尾を走る救護係員(スイーパー)、誘導係員に声をかけてください。また、後続の選手に救援を頼んでください。
- ② 選手の危急にあたり救援第一と互恵安全にご協力ください。係員への伝言、笛を活用してください。

## 記録計時・通過確認用ICチップ「SPORTident」(SIカード)使用について

- \* 記録計時は「SPORTident」(SIカード)を使用します。
- \* SIカードはご自分のものだけを受付で受け取ってください。
- \* SIカードは指に装着します。SIカードと一緒に配布説明書の通り装着してください(写真参照)。スタート会場入り口で装着確認有り。
- \* レース中、「ミドルは4回」、「ショートは2回」通過確認(兼中間計時)のためにSIカードを使用します。
- \* 係員の指示に従い、SIカードを上記の場所にある機械に音が鳴るまでセットして下さい。なお、中間計時は参考記録です。
- \* SIカードはレース中保持し、ゴールで係員に返却してください。
- \* SIカード受領後レースを中止する場合は、速やかに返却願います。大会当日は会場本部へ、それ以外は係員に返却して下さい。
- \* SIカード受領後の紛失、未返却の場合には、**弁償費4,000円を申し受けます。**



## SIカードの装着の方法

- カードのゴムバンドを左右どちらかの手の指に通して使用、紛失防止にゴムひもで補強。
- (1) チップの穴にゴムひもを通す。
  - (2) 手首にはめる輪をしっかりと作る。
  - (3) カードを指にはめ手首にゴム輪を通す。

**競技** 緊急連絡;無線/電話依頼 "おばた" 090-4026-3386、"ふなばし" 080-6630-0299

選手集合 8:40

スタート地区入り口の橋で係員に**「出走票」**を渡し、**SIカードの点検と装着の確認を受けてください。**

**また、ゼッケンは胸の見やすい位置につけてください。**

スタート 9:00 (全クラス一斉スタート)

- ① フルマソンの自己申告に基づき、2時間、3時間、4時間台、無記入の順に並んでください。確認はしません。
- ② 号砲による一斉スタート。時刻表示、時間計測は主催者用意の機器で計測します。

## 関門と中間計時・通過確認

関門を設け、次の時刻に関門を閉鎖します。閉鎖後は各自ゴールに向かい、必ずゴールで係員に申し出てください。

- ① ミドルコースと通過証明  
・関門:赤城温泉駐車場(地図上の地点No.29): 13時00分(スタート後4時間)  
・**通過確認(SIカード使用):4箇所あり。**森林公園駐車場、地図地点No.22、赤城温泉駐車場、ゴール
- ② ショートコース関門と通過証明  
・関門:森林公園駐車場(地図上の地点No.12~40): 12時00分(スタート後3時間)  
・**通過確認(SIカード使用):2箇所あり。**森林公園駐車場、ゴール

## ゴール

- ① スタートと同じグラウンドです。**ゴールライン上でSIカードにタイムを所定の機器で記録、SIカードを係員に渡してください。**
- ② 森永乳業(株)飲料とマンナンライフ提供品を受け取ってください。完走証は各自お取りください。

ゴール閉鎖 15時00分(スタート後6時間)

## ゴール後

- 速報** 成績速報は、速報所に随時クラス毎に掲示します。
- シャワー利用** 会場内のシャワー施設を利用できます。利用の際、協力費100円をご負担ください。

**表彰式・抽選会・参加賞**

表彰式前後に和太鼓演奏と抽選会を企画中です。お楽しみに。

- ① 表彰式は13:30の予定です。成績集計や賞状準備のため遅れることもあります。予めご了承下さい。
- ② 赤城山選手権表彰 ミドル男子総合1位、女子総合1位の方を年齢別表彰を兼ねて表彰します。  
年齢別表彰 ミドル、ショートとも2つの年齢区分で表彰。 男子18～44歳 1位～3位、45歳以上 1位～3位  
女子18～39歳 1位～3位、40歳以上 1位～3位
- ③ 副賞:上位入賞者に「(株)ゴールドウイン、(有)ワイティプロダクツ」ほか提供の副賞、上毛新聞社提供メダル、FM群馬提供の特別賞の贈呈を企画中です。
- ④ 抽選会:表彰式後「SATO SPORTS、(株)ノルディックスポーツ、道の駅ふじみ(ふれあいの湯)、(有)ワイティプロダクツ」ほか大会協賛企業提供による抽選会を企画中です。
- ⑤ 参加賞:「地元特産品」と「リストバンド」です。

**成績表** URL: <http://www.akagi-trail.com/> に掲載します。郵送希望の方は、送料300円を添え本場で申込んでください。**コース情報****コース図/トイレ**

- ① 受付で配布の**コース地図**を**レース中携帯**してください。ルート、誘導標識、高低差、エイドステーション、救護を確認してください。
- ② トイレは地図上No.12-40(森林公園駐車場)、No.29(赤城温泉駐車場)にあります。

**ショート(距離15km、UP560m)**

- ① スタート～林道走行 地図地点No.4(地図上S&G～No.1～4)
  - ・スタート後グラウンドを1周、ステージ脇からコースに出ます。およそ1.6km先の市営グラウンドの脇を走り林道に向かいます。
  - ・地図地点2から「うずら山林道」を1.5km北上、地図地点No.4で南東方向へターン。この区間、車に要注意!
- ② 地図地点No.4～地図地点No.8(地図上No.4～8)
  - ・笹を刈ったゆるやかな下りに入ります。地図地点No.6で舗装林道に出ます。林道を200mほど走り再び広いトレイルに入り、視界の広がる地図地点No.8に出ます。
- ③ 地図地点No.8～地図地点No.10(地図上No.8～10)
  - ・赤芝集落西です。明瞭なトレイルから踏み跡のない林を、進行方向左に沢を見ながら走行します。「赤矢印」と「赤黄誘導テープ」に沿って**注意深く走ってください**。テープ誘導を抜ける(地図地点No.9)と明瞭な小道に出ます。
- ④ 地図地点No.10～森林公園駐車場 <エイドステーション><トイレあり>(地図上No.10～12)
  - ・緩やかな登りを森林公園駐車場に向けて走ります。足元はしっかりしていますが、笹と小石のトレイルが一部にあります。鍋割山の南面を望む走り終わりの地図地点No.11が舗装林道です。車に注意!100m先が森林公園駐車場です。
  - ◎森林公園駐車場 **通過確認** **SIカードにタイムを所定の機器で記録してください。**  
**<ショート 関門閉鎖:スタート後3時間(12:00)>**この時刻以後はゴールに向かって下さい。
- ⑤ 森林公園駐車場～ゴール(地図地点No.12-40～49～S&G)
  - ・帰路は往路を逆に地図地点No.47まで走行します。快適な走行をお楽しみください。
  - ・地図地点No.47からNo.48を通過します。青少年交流の家直前の林道は車の通行有り。カーブ中央(地図上 No.48)を横断します。安全確認、係員の誘導に協力してください。
  - ・施設構内に入り、グラウンド手前の橋を渡ればゴール目前です。

**ミドル(距離31km、UP1420m)**

- ① スタート～(林道・林間トレイル)～森林公園駐車場<エイドステーション><トイレあり>(地図上S&G～No.12-40)
  - ・**ショート①～④と同じです。** ◎森林公園駐車場:**通過確認<1回目>SIカードに所定の機器で記録してください。**
- ② 森林公園駐車場～地図地点No.16(地図上No.12～16)
  - ・森林公園駐車場から林道に出て、通行止めブロック群の脇を抜け、地図地点No.13で尾根道に入ります。表示に沿って緩やかな斜面を南に下ります。笹藪の小道は、やや走りにくいが、地面は硬くしっかり踏み込めます。樹林帯の中、笹藪の小道をおよそ800m走ると、地点番号No.14で舗装路に出ます。コースを北にとり、「大穴」と呼ばれる大きく深い沢を迂回し、次の分岐(地図上No.15)を通過、坂を下るとルートの分岐点No.16です。**林道走行途中で水場があります。**
- ③ 地図地点No.16～地図地点No.19(地図上No.16～19)
  - ・分岐点No.16から笹を刈った走路を走り、地図地点No.17から下草を刈ったトレイルに入ります。地図地点No.18で尾根道に出てゆるい登りの笹道を走行します。やがて、明瞭な分岐点No.19に着きます。
- ④ 地図地点No.19～地図地点No.25(地図上No.19～20～21～24～25)
  - ・地図地点No.20-21-22は下草を刈った走路です。**目印の「赤矢印」と「赤黄誘導テープ」も参考、見失わないよう注意して走行。小さな起伏をいくつか越えると地図地点No.21、ここからNo.22に向かう尾根にとりつきます**  
**通過確認** **地図地点No.22で、SIカードに2回目の通過確認を所定の機器で記録してください。**
  - ・ここから、快適な下りのトレイルを走ります。地図地点No.25の分岐から赤城温泉に向かう走路に入ります。
- ⑤ 地図地点No.25～赤城温泉駐車場<エイドステーション><トイレあり>(地図上No.25～26～29)
  - ・地図地点No.25から快適なトレイルを下り、川(地図地点No.26)から登りになります。地図地点No.28を過ぎ、吊り橋を渡ればすぐに折り返し地点赤城温泉駐車場です。
  - ◎赤城温泉駐車場: **通過確認** **赤城温泉駐車場で、SIカードに3回目の通過確認を所定の機器で記録してください。**  
**<ミドル 関門閉鎖:スタート後4時間(13:00)>**この時刻以後はゴールに向かって下さい。
- ⑥ 赤城温泉駐車場から地図地点No.33(地図上No.29～33)
  - ・帰路に入ります。往路を逆にたどり、ループの入り口地図地点No.33に出ます。
- ⑦ 地図地点No.33～森林公園駐車場<エイドステーション><トイレあり>(地図地点No.33～40)
  - ・ループルートに入らず、往路の経路を逆にたどります。最後の登り(地図地点No.38～39)を過ぎれば、森林公園駐車場はすぐです。
- ⑧ 森林公園駐車場～ゴール(地図地点No.40～S&G)
  - ・**ショート⑤と同じです。**

# 大会参加選手（総数500名）

ゼッケンNo. & 氏名一覧

招待選手：次の方々を招待選手としてお迎えます

ミドル男子	鏑木 毅	土屋 克則	須賀 暁	船橋 俊男	ミドル女子	村井 絢子
ショート男子	立石 伸介	角田 久栄			ショート女子	小野 美知江

<b>ミドル(M1) 141名</b> <b>31km 男子18~44歳</b> 1 鏑木 毅 2 土屋 克則 3 須賀 暁 6 大庭 岳郎 7 梶山 紀光 8 岡本 武志 9 鈴木 浩司 10 藤本 淳 11 時崎 哲平 12 指江 大介 13 山本 俊幸 14 大野富士雄 15 荒川 進 16 柴原 正治 17 平山 忠男 18 野村 大輔 19 下村 篤史 20 中村 文彦 21 新井 孝幸 22 坂本 康志 23 清谷 智弘 24 鈴木 智明 25 大久保朋哉 26 藤田 尚紀 27 松本 喜一 28 越沼 史晴 29 武井 健 30 中村 哲二 31 富田 英治 32 長嶺 浩 33 谷田部益夫 34 青山 義幸 35 小堀 光 36 小田 智晃 37 高野 哲 38 横手 洋二 39 岩田 尚文 40 鈴木 綾一 41 中西 啓治 42 関根 邦浩 43 宮城島俊太 44 佐藤 幸一	45 柿原 俊宣	89 対比地智紀	133 瀬戸 博人	168 小嶋 勝裕	212 池田 信幸
	46 善長庄一郎	90 川端 博	134 田村 克己	169 久保 雅樹	213 大木 基雄
	47 田村 貴洋	91 橋本 崇之	135 山川 佑介	170 川口 隆	214 岩部 一寧
	48 木村 滋	92 渡部 裕太	136 山崎 俊治	171 神庭 善郎	215 大河原進一
	49 青柳 琢	93 佐藤 弘喜	137 梶田 豊土	172 高橋 徹	216 黒澤 明彦
	50 高田 哲大	94 小安 嘉弘	138 加藤 啓	173 大宮 円胤	217 岡本 茂
	51 篠原 英紀	95 荒山 周一	139 佐野 安隆	174 齋藤 和助	218 窪井 雅昭
	52 大出 祥弘	96 神立 鉄也	140 小林 宏朗	175 田尻 正純	219 清水 一人
	53 工藤 伸治	97 齋藤 和則	141 後閑 健一	176 佐藤 知則	220 森 卓巳
	54 井上 正彦	98 斉藤 邦博	142 小松かずや	177 星野 薫	221 林 徹
	55 井上 大輔	99 八神 遥介	143 佐野 大	178 棚橋 勉	222 <VACANT>
	56 塩原 謙二	100 柴崎 岳彦	144 <VACANT>	179 秋間 隆司	
	57 大西 峰之	101 岡田 祐徳		180 渡部 淳	
	58 吉川 玄德	102 遠藤 清孝		181 綿貫 功	
	59 土田 智宏	103 中澤 秀昭		182 大澤 清司	
	60 牛田 美樹	104 天野 寛之		183 進藤 昭洋	
	61 平本 学	105 関口 健一		184 松田 芳和	
	62 月岡 真二	106 樋口 敦司		185 寺沢 健之	
	63 鎌田 桂輔	107 村上 定伸		186 谷村 喜雨	
	64 金澤 宏之	108 落合 一行		187 森本 英樹	
	65 吉川英太郎	109 片岡 雅彦		188 永井 誠	
	66 板橋 学	110 金子 晃士		189 野中 浩治	
	67 元山 新	111 栗林 盛吾		190 中野 純一	
	68 上原 理睦	112 井藤 久隆		191 内堀 浩明	
	69 飛鳥 竜一	113 松本 高明		192 常木 和久	
	70 大串 延広	114 松本 直幸		193 岡村 豊	
	71 須田 修之	115 磯山 渥史		194 下段 登	
	72 埜 悠太	116 逸見 隆太		195 小池 諭	
	73 和田 倫行	117 櫻井 光仁		196 大澤 均	
	74 石田 英巳	118 山県 有輝		197 筒井 誠	
	75 村中 敬	119 今井 宏典		198 武田 敏宏	
	76 河瀬 均	120 名畑 拓秀		199 磯辺 達彦	
	77 五十嵐進一郎	121 西村 涉		200 川原 敬	
	78 篠原 岳夫	122 外岡 周		201 田中 等	
	79 青山 達郎	123 沓脱 真彦		202 林 吉勝	
	80 松岡 隼一	124 原田 淳一		203 安藤 友久	
	81 白倉 嵩大	125 橋野 泰明		204 吉竹 文男	
	82 永島 誠也	126 山本 知明		205 信二 栗原	
	83 川野 貴司	127 久保 慶宜		206 太田 創	
	84 永井 孝男	128 室井 克彦		207 田島 篤	
	85 粉川 直樹	129 雲藤 健		208 三木 要	
	86 小野 和清	130 塚越 竜也		209 松嶋 一幹	
	87 柴田 啓介	131 松井 真樹		210 菊池 達也	
	88 都丸 真一	132 佐藤 昌志		211 片沼 聡	

ミドルのSIカード記録は4回：往路森林公園P、地図地点22、赤城温泉P、ゴール

**ミドル(M2) 78名**  
**31km 男子45歳以上**  
 4 船橋 俊男

ミドルのSIカード記録は4回：往路森林公園P、地図地点22、赤城温泉P、ゴール

**ミドル(W1) 12名**  
**31km 女子18~39歳**  
 5 村井 絢子

**ミドル(W2) 7名**  
**31km 女子40歳以上**  
 235 赤尾 育愛  
 236 清谷 千鶴  
 237 加藤乃利子  
 238 岩内美佐子  
 239 鈴木由香里  
 240 小安 麻子  
 241 澤岷 朋江  
 242 <VACANT>

ランニング・トレイルランニングのプロショップです！ 創業50年 青梅マラソンの地元にあります！

**SATOH SPORTS**

お電話でもお受けします

0428 (24) 8661

佐藤スポーツ

¥10,000以上お買上げで  
 送料・代引き手数料無料！

URL: [www://satoh-sports.com/](http://www://satoh-sports.com/)

E-mail: [info@satoh-sports.com](mailto:info@satoh-sports.com)

FAX 0428 (22) 5534

198-0042 東京都青梅市東青梅2-2-7

ショート(M3) 149名  
15km 男子18~44歳

501	立石 伸介
504	真下 裕正
505	金井 毅
506	香取 由樹
507	田中 啓一
508	高橋 一幸
509	浅沼 徹
510	鶴田 博
511	込山 真也
512	矢田 健一
513	日野 久男
514	内藤 聖貴
515	安藤 勲
516	溝呂木崇也
517	谷本桂一郎
518	齋藤 雅敏
519	井上 大地
520	林 志彦
521	佐藤純一郎
522	清水 良太
523	関口 隆二
524	郡 恵樹
525	関口 好文
526	藤井 基玄
527	田村 貴之
528	久保 吾朗
529	猪熊 俊臣
530	君島 和男
531	星野 圭次
532	鯉沼 俊貴
533	松本 剛士
534	山下晃一郎
535	松本 光央
536	小林 廉昌
537	塩野 耕治
538	峰岸 良真
539	春川 聡
540	岡村 正敏
541	鈴木 剛史
542	齋藤 正隆
543	岡部 愛章
544	戸部 賢
545	近藤 徹夫
546	村田 貴朗
547	伊藤 敦志

548	坂場 寿久
549	川和 克彰
550	高澤 太陽
551	山本 寛
552	鈴木 康太
553	土屋 幸雄
554	南雲 清光
555	善田 顕理
556	山田 俊輔
557	筒木 敏弘
558	鈴木 寿一
559	樽松 英樹
560	坂倉 守
561	一條 慎吾
562	平本 茂
563	池田 敦史
564	葛綿 文彦
565	柳井 亮人
566	藪本 康之
567	宮前 祥一
568	相川 晋一
569	蟻川 祐樹
570	市原 一史
571	坂井 直之
572	脇 陽翼
573	鍛冶 良知
574	寺門 俊介
575	古川洋太郎
576	猪野 壮平
577	稲村 航
578	石塚 政和
579	稲葉 公威
580	和田 明久
581	中野 哲宏
582	小泉 敦史
583	町田 千成
584	川渕 健治
585	山口 宏紀
586	登坂 真歩
587	萩原 周
588	松浦 史記
589	笠原怜士郎
590	梅原 崇一
591	須藤 大地
592	寺内 剛志
593	鈴木 一輝
594	山田 清治

ショートのSIカード  
記録は2回：往路森林公園Pとゴール

595	中山ひろき
596	林田 慶志
597	犬童 洋二
598	須頭 賢治
599	千葉 友亮
600	赤塚 達
601	小宮山倫尚
602	松下 圭太
603	伊藤 浩士
604	早部 哲夫
605	山上 信樹
606	大久保和幸
607	近藤 将人
608	遠藤 真一
609	藤澤 明正
610	栗原 智宏
611	移川 太郎
612	床爪 美文
613	白石 勇樹
614	宮崎 拓人
615	小平 貴紀
616	安井 俊樹
617	木村 正幸
618	赤間 充彦
619	中村 勇也
620	山之内 靖
621	小林 真哉
622	笹山 裕之
623	中山 和明
624	長谷川 雅
625	久掘 駿介
626	鴨下 琢也
627	山田 康裕
628	横塚 良平
629	柳田 嘉仁
630	岩崎 康宏
631	富沢 伸匡
632	鬼澤 聡
633	中村 弘樹
634	赤石 峻伍
635	渡辺 薫生
636	松井 康
637	石川 真琴
638	辻 真之

639	谷野 博
640	犬伏 英章
641	田宮 優
642	橋本 康治
643	青山 崇
644	榑崎 真介
645	大野 貞夫
646	渋沢 勇二
647	星野 祐司
648	関 英之
649	青木 直幸
650	白幡 匠
651	奥山 航平
652	<VACANT>

ショート(M4) 57名  
15km 男子45歳以上

502	角田 久栄
653	松澤 二郎
654	後藤 剛
655	原田 幸雄
656	登丸 剛
657	福田 和彦
658	長谷川 寿
659	永井 義明
660	林 俊夫
661	吉田 竜二
662	小野尾忠一
663	大橋 康雄
664	水戸 厚
665	林 幸男
666	田村 敦
667	小湊 健司
668	木村新二郎
669	塚田 正文
670	小西 亨
671	早川 安行
672	寺田 善弘
673	吉岡 輝雄
674	多胡 均
675	浅野 真司
676	高橋 厚
677	今井 英幸
678	小鹿 学
679	山田 浩司
680	山田 健一
681	平賀 信昭

682	筒井 誠
683	鈴木 竜一
684	加藤 進
685	室津 裕二
686	清水 豊
687	吉田 登
688	岡田 典之
689	多田 照雄
690	唐澤 智
691	相川 良彦
692	黒河内 淳
693	黒瀬 昭彦
694	中村 彰宏
695	志塚 俊之
696	小林 芳人
697	山木 佳人
698	富井 博
699	鈴木 規之
700	渡辺木久夫
701	櫻谷 昌孝
702	江田 典之
703	森田 清
704	牧島 千明
705	西野 正一
706	川田 善之
707	上田 泰孝
708	平島 俊次

ショート(W3) 35名  
15km 女子18~39歳

709	小野寺右佳
710	徳江真梨子
711	猪熊 典子
712	篠原 真紀
713	小林 志穂
714	寿賀本 恵
715	和田恵美子
716	石田 文代
717	甘粕はるみ
718	山口 英果
719	友部紗斗美
720	大泉麻理子
721	落合 美紀
722	太田 愛
723	大島さと子
724	脇 友希
725	坂井 絵美

ショートのSIカード  
録は2回：往路森林公園Pとゴール

726	小杉山千秋
727	木暮 雅美
728	小林 真代
729	稲葉 陽子
730	清水佳代子
731	菊池 響子
732	佐藤 友理
733	山田美智子
734	レマーハナ
735	大月 望美
736	綿貫 美和
737	沢田 葵
738	中村 泉
739	枝元香菜子
740	秋友 祥子
741	後藤あすな
742	石井 司
743	戸塚 園子
744	<VACANT>

ショート(W4) 21名  
15km 女子40歳以上

503	小野美知江
745	飯野 絹栄
746	松澤 美春
747	坂上 悦子
748	福田ゆみ子
749	鶴田 園子
750	田中 京子
751	吉岡扶美子
752	木部 和枝
753	土屋 潤子
754	近藤ひとみ
755	鈴木由美子
756	阪上 和子
757	江原和加子
758	阿部 弘枝
759	井上 弥生
760	徳永みどり
761	八代 明美
762	長野 伸江
763	関口 栄
764	小田 美幸
765	<VACANT>



特定保健用食品

おなかの調子を整える

1個あたり 食物繊維 7.0g 39kcal

ライチ味 新発売!



クラッシュタイプの 蒟蒻火田ライト



ぷるんぷるんはビューティーです。  
PRUN PRUN IS BEAUTY.



キレイがゴロゴロ。森永アロエヨーグルト

森永乳業