

第8回



# 赤城山トレイルランニング・レース プログラム



主催 赤城山トレイルランニング・レース実行委員会  
 共催 (公社)日本オリエンテーリング協会、群馬県オリエンテーリング協会  
 後援 群馬県教育委員会、前橋市、前橋市教育委員会、(公財)前橋観光コンベンション協会、上毛新聞社、群馬テレビ、エフエム群馬  
 協賛 (株)ゴールドウイン、大同特殊鋼(株)渋川工場、SATOH SPORTS、(株)ノルディックスポーツ、(株)マンナンライフ、(株)登利平、  
 (有)ワイティプロダクツ、(株)フォトクリエイト、道の駅ふじみ 富士見温泉見晴らしの湯 ふれあい館・農産物直売所  
 協力 (独)国立赤城青少年交流の家、(財)育心会、日本赤十字社群馬県支部、(株)トレイルランニングワールド、  
 イーストウインドプロダクション、(日赤)奉仕団・大同特殊鋼分団、赤城温泉観光協同組合、京都府オリエンテーリング協会、  
 群馬県庁オリエンテーリングクラブ、富士見地区体育協会、勢多陸上競技クラブ、赤十字飛行隊群馬支隊、群馬楽山会、  
 つゆ草和太鼓愛好会、ディサービスあいあいえす  
 ゲストランナー(コースアドバイザー) 楠木 毅



**ご挨拶** 今回で8回目を迎えます「赤城山トレイルランニング・レース」も末広がりのように800名を超える参加者になりました。皆様のロコミによる応援や私たちの地道な活動が功を成したと思っております。これからも、初級・中級者対象の大会として、皆様から愛される運営を心掛ける様に頑張ります。北海道から沖縄まで全国津々浦々からのご参加を頂き感謝申し上げます。

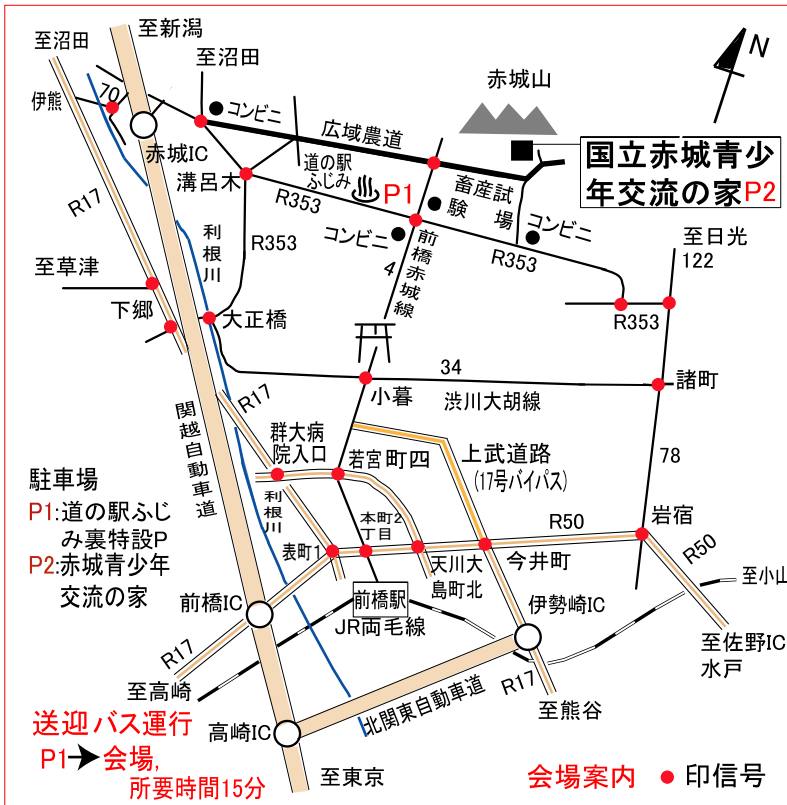
**開催日** 平成26年5月18日(日) 雨天決行・荒天中止 **講習会**「楠木毅のトレラン入門学」5月17日(土) 14:00~16:30  
**交流会** 5月17日(土) 19:00~20:00

**会場・宿泊・スタート・ゴール** 国立赤城青少年交流の家 371-0101 群馬県前橋市富士見町赤城山27 電話 027-289-7224

**受付(後述)** 7:00~8:30 **開会式** 8:45 **スタート** 9:00 (一斉) **ゴール閉鎖** 15:00

**表彰式(後述)** 赤城山選手権ほか各クラス年齢別3位まで表彰と協賛企業副賞贈呈、全選手に参加賞、完走選手に完走証を贈呈します。

## 交通案内



### 自家用車利用

**東京・埼玉・長野方面**  
 (高速道利用・長野方面からの一般道利用も前橋IC以降同じ)  
 関越道「前橋IC」から国道17号を前橋市街に進む。群馬大橋を過ぎ、信号「表町1丁目」を直進、信号「本町2丁目」を左折。県道前橋赤城線を赤城山に進み、畜産試験場信号を右折、500m先「青少年交流の家入口」左折2km。

**東京・埼玉・宇都宮・足利方面(一般道利用)**  
 上武道路(17号バイパス)を渋川・沼田・新潟方面に進み、バイパス終点から県道赤城前橋線に入る。赤城山方面に進み、畜産試験場信号を右折、500m先「青少年交流の家入口」を左折2km。

**新潟方面(一般道・高速道利用)**  
 国道17号伊熊(渋川市子持町)信号を左折、利根川を渡り関越道赤城ICに向かう。赤城IC出口(高速道路利用はここから同じ)を直進、赤城南面県道を横断、赤城南麓広域農道を赤城山を巻くように東進、富士見町総合運動場脇「青少年交流の家入口」左折500m。

**駐車場** P1: 道の駅ふじみ裏特設駐車場: 駐車券の案内図参照(駐車後送迎バス) 駐車券のない方は駐車できません。  
 P2(宿泊者のみ): 国立赤城青少年交流の家: 来場の方は係員に駐車券を提示、駐車してください。

**送迎バス** 駐車場P1駐車の方は**無料送迎バス**をご利用ください。運行は、18日朝会場行き6時30分より、帰路は駐車場P1行きを12時30分より運行の予定。詳しくは**駐車券および会場の公式掲示板**をご覧ください。

**臨時バス** **往路** 18日前橋駅北口6番7:00発赤城青少年交流の家行き料金片道500円  
 「前橋に泊まって当てようキャンペーン」宿泊施設利用の方は無料です。  
**帰路** 赤城青少年交流の家発のバス(送迎バス+路線バス): 選手名簿後に掲載の「帰路バス時刻表」参照

**公共交通機関利用**

**東京・埼玉・新潟・長野方面(新幹線利用)**

新幹線高崎駅下車、JR両毛線利用、前橋駅下車(高崎駅～前橋駅15分)、前橋駅北口より「赤城青少年交流の家」行きバス乗車、終点下車。(バス利用以下同じ)

前橋駅 ↔ 会場路線バス時刻表

前橋駅ー赤城青少年交流の家: 片道770円			
往路(北口6番)		帰路(交流の家)	
8:25発	9:05着	9:07発	9:47着
12:28発	13:08着	13:10発	13:50着
16:57発	17:37着	17:37発	18:17着

**東京・埼玉・長野方面(在来線利用)**

東京方面からはJR高崎線高崎駅で、長野方面からはJR信越線高崎駅で下車乗り換え。これ以降は上記と同じ。なお、東京方面からは湘南新宿ラインが利用できます。

**新潟方面(在来線利用)** JR上越線新前橋駅乗換、両毛線桐生・小山方面利用前橋駅下車。

**東京・宇都宮・小山方面(在来線利用)**

東京からは東武伊勢崎線伊勢崎駅下車乗り換え、JR両毛線高崎方面で前橋駅下車。(伊勢崎～前橋間13分) 宇都宮・小山・桐生方面からはJR両毛線前橋駅下車。

**大会中止 / 問合せ先**

自然災害、暴風雨、公共交通運行停止などで大会を中止することがあります。参加料の返金はいたしません。

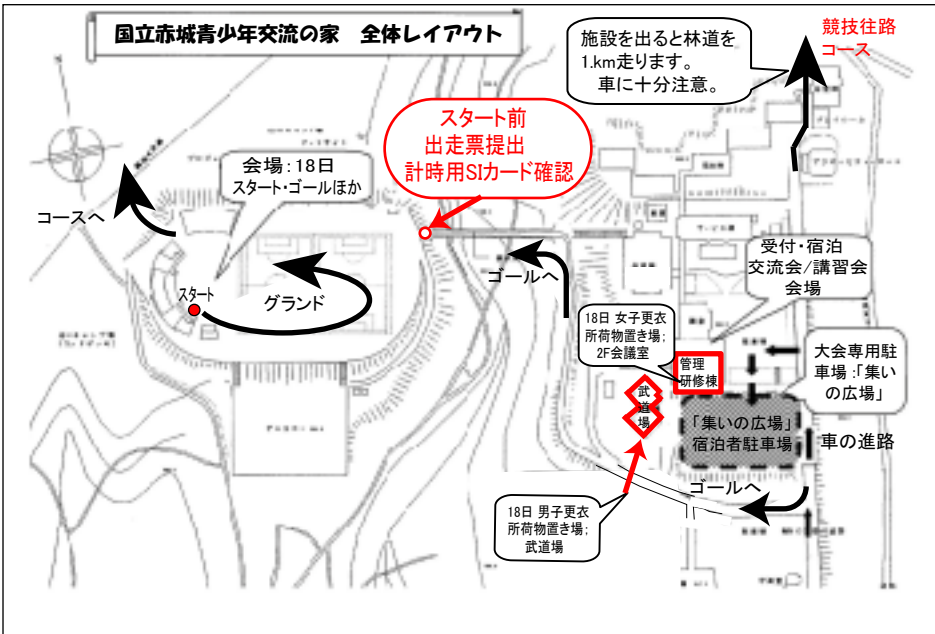
**問合せ先:** 事務局 “つがねざわ” 携帯 090-2403-5811、E-mail (受信は5月16日まで): tsga-ta@kne.biglobe.ne.jp  
 “ふなばし” 携帯 080-6630-0299、E-mail (受信は5月16日まで): funa@jcn-knt.jp

**宿泊キャンセル** 5月10日(土)までのキャンセルは送金手数料減額の上返金 (要 振込み口座事務局連絡)。  
 5月11日～大会前日までのキャンセルは宿泊費の返金はできません。

**受付** 5月17日(土) 前日/宿泊受付:15:00～18:00 講習会受付:14:00～14:30 赤城青少年交流の家 管理棟 1Fロビー  
 5月18日(日) 当日受付 7:00～ 8:30 国立赤城青少年交流の家 管理棟 1Fロビー

- ① 受付係から **参加賞の帽子と配布物** を受け取り、「**参加確認証**」を提出してください。
- ② ゼッケン番号、出走票(要記入)、記録計時用SIカード添付の氏名・ゼッケン番号、**予約お弁当引き換え券**を確認してください。
- ③ **ゼッケン止め安全ピン4つ** 各自ご用意ください。(受付で100円で頒布します)また、参加費等の清算は受付です。

**施設利用上のご注意** 施設内は土足厳禁です。**宿泊/講習会参加、売店・手洗い利用の方は上履きをご用意ください。**



**講習会 「鍋木毅のトレラン入門学」**

5月17日(土) 受付/着替え 14:00～14:30  
 講習会 14:30～16:30  
 講話と屋外ラン/グッズ紹介を行います。  
 参加費2,000円は受付にて申し受けます。  
 屋外ランニングの準備を願います。  
 受講募集は終了しました。ご理解願います。

**鍋木 毅著書頒布のお知らせ**

講習会・交流会・大会会場にてゲストラ ナー鍋木 毅サイン入り著書をお求めで きます。

**交流会**

5月17日(土)19:00～20:00 講堂  
 鍋木毅氏のトークほか招待選手紹介を企画中

**宿泊案内**

**施設案内** 宿泊の手引きを熟読、野外活動教育施設利用に協力をお願いします。  
**持参品** 洗面用具、パジャマ、**上履きを持参してください。**  
**施設利用オリエンテーション** 17:30～18:00 管理研修棟1F講堂  
**夕食** 18:00～19:00 食堂、バイキング形式です。  
**入浴** 20:00～22:30 石鹸・シャンプー有り。歯磨き、かみそりは売店に有ります。

**宿泊・就寝 / 消灯 (適宜お休みください。)**

- ① 宿泊棟は和室/ベッド、それぞれ4人以上の相部屋です。
- ② 男女宿泊棟は別棟 / 別階になります。部屋割りには受付に掲示します。
- ③ 部屋の交代は利用者で話し合ってください。男女の部屋の交代はできません。
- ④ 部屋を出るときは貴重品を持参してください。部屋の施錠可能。利用希望の方は受付係員に申し出てください。
- ⑤ 各自枕カバーとシーツをリネン室から持参、返却をお願いします。
- ⑥ 決められた場所以外禁煙です。喫煙は指定場所をお願いします。

**お知らせ**

5月24日(土)清掃登山を行います。  
 「国立赤城青少年交流の家 9時集合」  
**赤城山清掃登山** あなたもおいでになりませんか

**大会当日朝** 朝食 6時30分、2F研修室にお弁当を用意します。補食は各自ご持参ください。会場近くにコンビニはありません。

- 清掃**
- ① フンは部屋の掲示に従ってたたみ、枕カバーとシーツはリネン室にお返してください。部屋、廊下階段の清掃をお願いします。
  - ② 荷物は部屋に置けません。更衣所(男子: 武道場、女子: 2F研修室)または会場に持参してください。
  - ③ ゴミは、リネン室近くの屋外ゴミ置き場に出してください。鍵は1階受付にお返してください。

## 全選手ご案内

### 受付から着替え・会場へ

バス降車場～受付 バス降車場前の管理研修棟です。(駐車場P1から送迎バス15分)

当日来場者受付:管理研修棟1Fロビー

更衣所:男子:武道場(柔道、剣道場) ○会場に誘導の「赤白テープをたどり1分」

女子:管理研修棟2F研修室

\* 荷物は「更衣所(男子:武道場、女子:研修室)」と「会場指定場所」に置くことができます。

\* 係員はいません。貴重品にご注意ください。

### 選手へお願い

更衣所～会場

赤白誘導テープをたどって**徒歩7分**。

会場

会場は施設西側グラウンドです。手洗、テントサイト、シャワー利用、**お弁当お渡し**等競技運営全般を行います。

健康管理

睡眠不足や空腹での出場は危険です。健康が優れない場合、勇気をもって出場を取りやめてください。

出展

会場に協賛企業出展コーナーを設けます。**昼食は各自ご用意ください**。

\* 予約お弁当「登利平」のお渡し

場所:本部横 時刻 11時より 引換券ご持参願います。)

\* 当日受付にて お弁当「登利平」の予約ができます。50個限り(¥700)

### 自己責任

競技中参加者に生じた病気・けが・交通事故、参加者が第三者に与えた損害等については、主催者は一切の責任を持ちません。自らの判断と責任で安全に行動し、問題の処理に当たってください。

### ハイカーへの配慮と自然保護

コースは私有・県有・国有林内です。県立公園や関東ふれあい道に登山者がいます。共に楽しみハイカーに配慮してください。

出会い頭の衝突に注意、譲り合いに心がけてください。また、草花と樹木を大切に。ゴミは各自お持ち帰り下さい。

傷害保険

主催者は傷害保険に団体加入をします。万一来場、ご自身で独自に傷害保険加入をお勧めします。

火気・喫煙の禁止 会場喫煙指定場所以外およびコース内の火気使用、喫煙を禁止します。

失格 コース以外の走行、ゴミの放置や自然環境への配慮違反等、競技者としての資質に欠ける行為があった場合は失格とします。

### 服装・持参品

- ① **スパイク付の靴、スティックの使用を禁止します**。スタート時に確認します。
- ② コース途中に滑りやすい所、笹に覆われている所があります。底が厚く滑りにくい靴、長袖・長ズボン、手袋の着用とテーピングをお勧めします。**保険証をご持参ください**。
- ③ 競技中は雨具、携帯食、水、**笛**などを携帯してください。

### エイドとコース案内

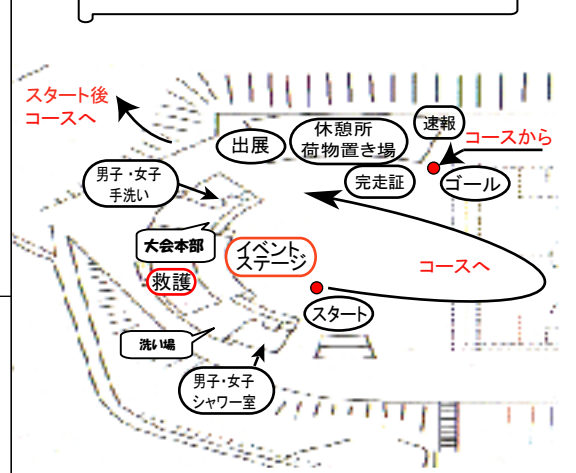
#### エイドステーション(コース図参照)

- ① 森林公園駐車場と赤城温泉駐車場に水・アメ・バナナを用意します。
- ② コップ、バナナの皮はエイドステーションごみ箱へ。走路に投げ捨てないでください。
- ③ エイドステーションに看護師、救急薬品、救援車を配置、念のためAEDを用意します。

#### コース案内表示/道路横断誘導

- ① **案内板**(49ヶ所、地図記載:右上写真参照)を現地に設置します。
- ② 係員誘導、「**赤矢印**」と「**赤黄テープ**」(右写真)によるコース誘導区間があります。
- ③ 車道の走行あり。スタート後(No.3~4)とコース地点No.14~38~16-36の林道走行、森林公園駐車場(No.12~40)、赤城温泉駐車場(No.29)は車が走行します。見通しの悪いカーブもあり危険。左右の確認を忘れずに! 係員の指示に従ってください。
- ④ 登山・ゴルフ場利用の**車と併走する区間は地図上No.3~4、14~38~16-36**です。**道路左側を走行してください**。

### 会場施設、スタート・ゴール案内



コース案内現地表示



「赤矢印」と「赤黄テープ」コース誘導表示



スタート後の林間トレイル

## 記録計時用ICチップ「SPORTident」(SIカード)使用について

- \* 記録計時は「SPORTident」(SIカード)を使用します。
- \* SIカードはご自分のものだけを受付で受け取ってください。
- \* SIカードは指に装着します。SIカードと一緒に配布の説明書の通り装着してください(写真参照)。

\* **会場入り口の橋で 機能・装着確認は必須です。**

- \* 競技中、「ミドルは4回」、「ショートは2回」記録計時のためにSIカードを使用します。
- \* 係員の指示に従い、SIカードに記録、記録音を確認して下さい。  
なお、中間計時は参考記録です。
- \* SIカードはレース中保持し、ゴールで係員に返却してください。
- \* SIカード受領後レースを中止する場合は、速やかに返却願います。  
大会当日は会場本部へ、それ以外は係員に返却して下さい。
- \* SIカード受領後の紛失、未返却の場合には、**弁償費4,000円を申し受けます。**

### SIカードの装着の方法



カードのゴムバンドを左右どちらかの指に通して使用、紛失防止にゴムひもで補強。  
(1) チップの穴にゴムひもを通す。  
(2) 手首にはめる輪をしっかりと作る。  
(3) カードを指にはめ手首にゴム輪を通す。

### 競技; 選手集合からスタート・ゴールまで

緊急連絡;無線/電話依頼 "つがねざわ" 090-2403-5811、"ふなばし" 080-6630-0299

選手集合 8:40 開会式・招待選手紹介・競技注意

会場入り口の橋で係員に「出走票」を渡し、SIカードの点検と装着の確認を受けてください。  
**ゼッケンは胸の見やすい位置につけてください。**

スタート 9:00 (全クラス一斉)

- ① フルマラソンの自己申告に基づき、2時間、3時間、4時間台、無記入の順に並んでください。確認はしません。
- ② 号砲による一斉スタート。時刻表示、時間計測は主催者用意の機器で計測します。

### 関門と中間計時・通過確認

関門を設け、次の時刻に関門を閉鎖します。閉鎖後は各自ゴールに向かい、必ずゴールで係員に申し出てください。

- ① ミドルコースと通過証明記録  
・関門:赤城温泉駐車場(地図上の地点No.29): 13時00分(スタート後4時間)  
・**通過確認(SIカード使用):4ヶ所あり**。森林公園駐車場、地図地点No.22、赤城温泉駐車場、ゴール
- ② ショートコース関門と通過証明記録  
・関門:森林公園駐車場(地図上の地点No.12-40): 12時00分(スタート後3時間)  
・**通過確認(SIカード使用):2ヶ所あり**。森林公園駐車場、ゴール

### リタイア/救援優先

- ① 競技が続けられない場合、可能なら自力でエイドステーションまで移動してください。動けない場合はその場で安静に待機、最後尾を走る救護係員(スイーパー)、誘導係員に声をかけてください。また、後続の選手に救援を頼んでください。
- ② 選手の危急にあたり救援第一と互惠安全にご協力ください。係員への伝言、笛を活用してください。

### ゴール 抽選と豚汁サービス

- ① スタートと同じグランドです。**ゴールライン上でSIカードに記録、SIカードを係員に渡してください。**
- ② ゴール通過のあと **豚汁サービス** を行います。
- ③ **協賛企業提供品が当たる抽選です。抽選くじを引いてください。**当選の方には次の予定で賞品をお渡しします。  
◎11:30までに当選の方;ショート表彰式(11:30頃)でお渡し ◎13:30までに当選の方;ミドル表彰式(13:30頃)でお渡し  
◎13:30以降当選の方:抽選場所でお渡し
- ④ 完走証は各自お取りください。

ゴール閉鎖 15時00分(スタート後6時間)

### ゴール後

- 速報 成績速報は、随時クラス毎にスクリーン投影をします。
- シャワー利用 会場内のシャワー施設を利用できます。利用の際、協力費100円をご負担ください。

### 表彰式

表彰式前後に和太鼓演奏を企画中です。お楽しみに。

- ① 表彰式は ショート 11:30 ミドル 13:30頃 の予定です。  
記録集計や賞状準備のため遅れることもあります。予めご了承下さい。
- ② 赤城山選手権表彰 ミドル男子総合1位、女子総合1位の方を年齢別表彰を兼ねて表彰します。  
年齢別表彰 ミドル、ショートとも2つの年齢区分で表彰。 男子18~44歳 1位~3位、45歳以上 1位~3位  
女子18~39歳 1位~3位、40歳以上 1位~3位
- ③ 副賞:上位入賞者に「(株)ゴールドウイン」ほか提供の副賞、上毛新聞社提供メダル、FM群馬提供の特別賞 贈呈を企画中です。
- ④ 参加賞は受付でお渡しの帽子です。

成績表 URL: <http://www.akagi-trail.com/> に掲載します。郵送希望の方は、送料300円を添え本部で申込んでください。  
また、選手のラップタイムも公開します。大会ホームページにアクセスしてください。

## コース情報

### コース図 / トイレ

- ① 受付で配布の**コース地図**を**レース中携帯**してください。ルート、誘導標識、高低差、エイドステーション、救護を確認してください。
- ② トイレは地図上No.12-40(森林公園駐車場)、No.29(赤城温泉駐車場)にあります。

### ショート(距離15km、UP560m)

- ① スタート～林道走行 地図地点No.4(地図上S&G～No.1～4)
  - ・スタート後グラウンドを1周、ステージ脇からコースに出ます。およそ1.6km先の市営グラウンドの脇を走り林道に向かいます。
  - ・地図地点2を過ぎ、会場施設を出て林道まで狭い走路があります。譲りあってください。
  - ・地図地点3から「うずら山林道」を1km北上、地図地点No.4で南東方向へターン。この区間、車に要注意!
- ② 地図地点No.4～地図地点No.8(地図上No.4～8)
  - ・下草の少ない、軽トラックが通れる下り道に入ります。地図地点No.6で舗装林道に出ます。林道を200mほど走り再び広いトレイルに入り、視界の広がる地図地点No.8に出ます。
- ③ 地図地点No.8～地図地点No.10(地図上No.8～10)
  - ・赤芝集落西です。明瞭なトレイルから踏み跡の少ない林を、進行方向左に沢を見ながら走行します。「**赤矢印**」と「**赤黄誘導テープ**」に沿って**注意深く走ってください**。テープ誘導を抜ける(地図地点No.9)と明瞭な小道に出ます。
- ④ 地図地点No.10～森林公園駐車場 <エイドステーション><トイレあり>(地図上No.10～12)
  - ・緩やかな登りを森林公園駐車場に向けて走ります。足元はしっかりしていますが、笹と小石のトレイルが一部にあります。鍋割山の南面を望む走り終わりの地図地点No.11が舗装林道です。車に注意! 100m先が森林公園駐車場です。
  - ◎森林公園駐車場 **通過確認** SIカードに所定の機器で記録してください。
  - <ショート 関門閉鎖:スタート後3時間(12:00)>この時刻以後はゴールに向かって下さい。
- ⑤ 森林公園駐車場～ゴール(地図地点No.12-40～49～S&G)
  - ・帰路は往路を逆に地図地点No.47まで走行します。快適なランニングをお楽しみください。
  - ・地図地点No.47からNo.48を通過します。青少年交流の家直前の林道は車の通行有り。カーブ中央(地図上 No.48)を横断します。安全確認と係誘導に協力してください。
  - ・施設構内に入り、グラウンド手前の橋を渡ればゴール目前です。

### ミドル(距離31km、UP1420m)

- ① スタート～(林道・林間トレイル)～森林公園駐車場<エイドステーション><トイレ>(地図上S&G～No.12-40)
  - ・**ショート①～④と同じです。**
  - ◎森林公園駐車場:**通過確認<1回目>**SIカードに所定の機器で記録してください。
- ② 森林公園駐車場～地図地点No.16(地図上No.12～16)
  - ・森林公園駐車場から通行止めブロック群の脇を抜け、地図地点No.13で尾根道に入ります。表示に沿って緩やかな斜面を南に下ります。笹藪の小道は、やや走りにくいが、地面は硬くしっかり踏み込めます。樹林帯の中、笹藪の小道をおよそ800m走ると、地点番号No.14で舗装路に出ます。コースを北にとり、「大穴」と呼ばれる大きく深い沢を迂回し、次の分岐(地図上No.15)を通過、坂を下るとルートの分岐点No.16です。**林道走行途中で水場があります。**
- ③ 地図地点No.16～地図地点No.19(地図上No.16～19)
  - ・分岐点No.16から走路を走り、**No.17からNo.18まで赤黄誘導テープ**に従います。
  - 地図地点No.18で尾根道に出てゆるい登りの笹道を走行します。やがて、明瞭な分岐点No.19に着きます。
- ④ 地図地点No.19～地図地点No.25(地図上No.19～20～21～24～25)
  - 通過確認** 地図地点No.22で、SIカードに2回目の通過確認を記録してください。
  - ・地図地点No.20-21-22はテープ誘導です。目印の「**赤矢印**」と「**赤黄誘導テープ**」に従い、見失わないよう注意して走行。小さな起伏をいくつか越えると地図地点No.21、ここからNo.22に向かう尾根にとりつきます。
  - ・ここから、快適な下りのトレイルを走ります。地図地点No.25の分岐から赤城温泉に向かいます。
- ⑤ 地図地点No.25～赤城温泉駐車場<エイドステーション><トイレ>(地図上No.25～26～29)
  - ・地図地点No.25から快適な下り、川(地図地点No.26)から登りになります。地図地点No.28を過ぎ、吊り橋を渡ればすぐに折り返し地点赤城温泉駐車場です。
  - ◎赤城温泉駐車場 **通過確認** 赤城温泉駐車場で、SIカードに3回目の通過確認を記録してください。
  - <ミドル 関門閉鎖:スタート後4時間(13:00)。この時刻以後はゴールに向かって下さい。
- ⑥ 赤城温泉駐車場から地図地点No.33(地図上No.29～33)
  - ・帰路に入ります。往路を逆にたどり、ループの入り口地図地点No.33に出ます。
- ⑦ 地図地点No.33～森林公園駐車場<エイドステーション><トイレ>(地図地点No.33～40)
  - ・ループルートに入らず、往路を逆にたどります。最後の登り(地図地点No.38～39)を過ぎれば、森林公園駐車場はすぐです。
- ⑧ 森林公園駐車場～ゴール(地図地点No.40～S&G)
  - ・**ショート⑤と同じです。**



ミドル(M2) 148名  
31km 男子45歳以上

1	鏑木 毅
3	小池 諭
274	山本 浩司
275	阿部 博史
276	山中 勉
277	鈴木 昭博
278	原 俊実
279	指田 一興
280	片山 研
281	福井 正行
282	青木 健司
283	戸塚 靖明
284	小柳 博史
285	伊藤 健志
286	恩田 洋治
287	橋詰 伯美
288	杭ノ瀬 昌彦
289	倉林 道明
290	小林 康正
291	坂口 輝彦
292	富山 愛隆
293	石黒 正博
294	黒沢 浅治
295	手塚 昭夫
296	井上 英俊
297	根岸 忠
298	細谷 肇
299	平井 桂月
300	松津 徹
301	藤井 健司
302	長谷川 努
303	石川 英男
304	広瀬 正幸
305	石山 高志
306	平田 吉晴
307	神田 徹
308	北里 哲也
309	石川 平八
310	高橋 徹
311	北原 賢二
312	齋藤 和助
313	田尻 正純
314	松本 哲也
315	新郷 哲郎
316	工藤 賢二
317	成田 泰久
318	石井 龍男
319	丸茂 敏幸
320	田所 洋貴
321	長井 隆幸

322	星野 薫
323	飯村 孝夫
324	木村 浩一
325	長谷川 恵
326	北川 剛史
327	奥脇 茂
328	小田 智晃
329	高野 雄市
330	石川 弘
331	汐田 健治
332	日下部 悟
333	善長 庄一郎
334	秋間 隆司
335	渡部 淳
336	角田 久栄
337	大澤 清司
338	中橋 正
339	進藤 昭洋
340	松田 芳和
341	中村 孝一
342	寺沢 健之
343	山本 信介
344	永井 誠
345	住吉 慎吾
346	関口 和則
347	野中 浩治
348	今井 英幸
349	中野 純一
350	長野 健一
351	小鹿 学
352	高瀬 晴夫
353	桑原 正彦
354	岩崎 栄二
355	松沼 澄夫
356	新井 功
357	常木 和久
358	大澤 均
359	米村 慎太郎
360	須藤 好
361	仲山 敏文
362	清水 孝篤
363	本田 智則
364	淵上 義之
365	岡田 典之
366	川原 敬
367	一岡 秀忠
368	鈴木 勲
369	阿久津 政夫
370	吉竹 文男
371	富樫 勝行
372	田中 積
373	島 裕之

ミドルのSIカード記録は 4回、往路森林公園P、 地図地点No.22、 赤城温泉P、ゴール	
374	金子 政広
375	太田 洋介
376	荒井 伸明
377	池田 敏幸
378	小西 隆信
379	星野 春樹
380	松嶋 一幹
381	伊藤 誠
382	小泉 智弘
383	箱嶋 輝喜
384	伊藤 直人
385	竹内 修
386	三ヶ尻 正造
387	須永 任一
388	家亀 晴宇
389	大木 基雄
390	吉野 十史郎
391	外岡 周
392	米川 弘文
393	高橋 貢
394	徐 家強
395	大河原 進一
396	市毛 正光
397	坂本 恭男
398	森田 清
399	大嶋 研太郎
400	岡本 茂
401	中山 篤
402	山田 拓
403	石川 伸行
404	鈴木 健之
405	松永 眞一
406	PATTERSON FORREST
407	大橋 正樹
408	平石 慶次
409	都丸 倫生
410	戸田 進一
411	長谷川 寿
412	坂口 守
413	福田 和彦
414	木村 英也
415	矢島 一雄
416	宮下 喜好
417	久保 喜正
418	高柳 榮
419	岡 康治
420	vacant
421	vacant

ミドル(W1) 24名  
31km 女子18~39歳

4	上野 朋子
7	山ノ内 はるか
8	村井 絢子
422	木田しのぶ
423	笹森 沙織
424	成瀬 由紀子
425	寿賀本 恵
426	政 正恵
427	堺 浩美
428	村山 ユカ
429	平井 英子
430	佐藤 史子
431	江川 雅美
432	神原 邦子
433	市村 千鶴
434	井口 圭子
435	浜中 敬子
436	枝元 香菜子
437	金田 江理
438	坂庭小百合
439	鈴木 紗彩
440	飯田 友梨子
441	小林 佐和
442	戸塚 幸
443	vacant

ミドル(W2) 15名  
31km 女子40歳以上

5	赤尾 育愛
444	小野寺 直子
445	金子 衣野
446	鹿熊 玲子
447	藤田 直子
448	佐藤 玉江
449	竹之内 富恵
450	仲本 なつ恵
451	土屋 潤子
452	津恵 まゆみ
453	渡辺 由美
454	澤岬 朋江
455	渋谷 花恵
456	小野 美智江
457	清谷 千鶴
458	vacant
459	vacant

ミドルのSIカード記録は  
4回、往路森林公園P、  
地図地点No.22、  
赤城温泉P、ゴール

シヨート(M3) 201名  
15km 男子18~44歳

501	立石 伸介
504	馬場 弘次
505	下城 健太
506	神戸 宣輝
507	矢田 健一
508	日野 久男
509	高橋 雄治
510	千葉 順一
511	山本 周
512	市川 真
513	宮崎 慎也
514	甲元 辰雄
515	武田 哲朗
516	大塚 俊勝
517	貝塚 広之
518	齋藤 雅敏
519	渡邊 剛士
520	佐々木 正典
521	須永 幸一
522	田村 貴之
523	阿部 映司
524	内田 道夫
525	大塚 亮
526	松本 光央
527	木村 吏志
528	藤本 淳
529	松本 正勝
530	山田 賢太郎
531	塩野 耕治
532	江藤 裕樹
533	高根 翔
534	鹿沼 利紀
535	白井 利和
536	高澤 太陽
537	井口 裕也
538	塩崎 敦志
539	岡田 恭明
540	三秋 学
541	末長 信二
542	田嶋 雅司
543	仲俣 隼人
544	坂倉 守
545	上田 岳
546	高山 輝充
547	小林 竜也
548	信澤 太

549	小倉 健児
550	阿久津 和男
551	秋山 尚志
552	平本 茂
553	葛綿 文彦
554	柳井 亮人
555	筋野 秀一
556	宮前 祥一
557	大澤 智
558	吉川 世海
559	藤野 雅則
560	園木 誠
561	井上 裕敬
562	大場 敏行
563	石戸谷 直樹
564	関 美喜男
565	坂井 直之
566	脇 陽翼
567	水越 哲也
568	古川 洋太郎
569	木村 圭
570	荒船 義蒼
571	猪野 壮平
572	荻原 潔
573	石塚 政和
574	中島 達雄
575	三浦 宏之
576	和田 修
577	川畑 孝広
578	佐藤 三千夫
579	大森 陽介
580	登坂 真歩
581	星野 祐司
582	松井 康
583	小澤 良則
584	増田 知臣
585	樋口 敦司
586	石黒 太基
587	君島 和男
588	星野 圭司
589	島田 稔
590	久保 立記
591	佐藤 辰徳
592	松澤 達也
593	水守 尚士
594	岡安 秀
595	中村 浩士
596	高木 忠実

シヨートのSIカード記録は 2回、往路森林公園Pと ゴール	
597	鈴木 一輝
598	新井 清
599	金子 裕一
600	萩沢 正樹
601	内山 陽介
602	小山 隆弘
603	江森 良太郎
604	西村 渉
605	塩野 敏
606	秦 英準
607	福地 紀彦
608	赤間 俊輔
609	床爪 美文
610	御園 雅之
611	森内 章浩
612	新井 稔
613	木村 正幸
614	赤間 充彦
615	小坂 信幸
616	清水 学
617	中山 崇
618	齊藤 岳
619	井野 雄大
620	目原 正英
621	香取 由樹
622	朝倉 茂
623	鴨下 琢也
624	渡辺 俊一
625	福田 知久
626	小出 元彦
627	梶 雄司
628	大和田 隆
629	篁 雅人
630	野口 秀人
631	初山 宏隆
632	鳶田 淳司
633	秋本 竜平
634	石原 正太
635	真下 裕正
636	河田 英樹
637	城田 哲夫
638	橋本 康治
639	青山 崇
640	檜崎 真介
641	関 英之

642	青木 直幸
643	須藤 大地
644	角田 貴宏
645	遠藤 克明
646	久保田 朋広
647	小川 潤
648	嶺岸 光荣
649	小山 孝明
650	宮下 裕司
651	田澤 峰太郎
652	渡邊 賢一
653	政本 靖満
654	中澤 信英
655	豊嶋 匡明
656	篠原 郁雄
657	飯田 朋之
658	大竹 彩斗
659	志村 正太
660	柿沼 孝洋
661	石川 友則
662	田中 賢久
663	太田 健夫
664	廣田 翔
665	寺口 友章
666	小林 慎也
667	田中 啓一
668	神田 重治
669	市橋 亨
670	南山 英之
671	齋藤 宏生
672	牧野 拓
673	黒澤 圭吾
674	齋藤 諒
675	伊藤 進一
676	大石 純
677	渡部 匠
678	犬童 洋二
679	小宮山 倫尚
680	白石 勝実
681	吉元 和宏
682	瀬川 祐二
683	ウェッツェル グレゴリー
684	高橋 悟
685	中澤 高
686	吉田 孝仁
687	白川 光博
688	印出井 泰三
689	藤掛 裕介

690	戸崎 岳人
691	小林 裕蔵
692	大村 亮太
693	片桐 健一
694	木村 栄
695	船橋 幹太
696	高澤 信一
697	中村 和典
698	佐藤 翔
699	荒井 幸次郎
700	正木 達也
701	中島 正善
702	本木 慎吾
703	新井 直樹
704	vacant
705	vacant

シヨートのSIカード記録は  
2回、往路森林公園Pと  
ゴール



ショート(M4) 90名 15km 男子45歳以上	
502	登丸 剛
706	剣持 泰生
707	前川 明
708	小野尾 忠一
709	林 國夫
710	清水 正久
711	村山 直弘
712	水戸 厚
713	木付 立思
714	天沼 真
715	松沢 裕次
716	杉本 浩基
717	渡部 秀人
718	周東 潔
719	春日 尚義
720	佐々木 力
721	伊藤 雅浩
722	淡路 松男
723	松井 義明
724	島方 幸広
725	山本 孝典
726	悴田 利行
727	堀越 正勝
728	早川 安行
729	柿谷 勝
730	新井 泰
731	林 和亨
732	坂田 三男
733	高野 實
734	高橋 厚
735	金澤 清
736	宮本 裕巳
737	樺澤 雅嗣
738	結城 敏宏
739	山田 健一
740	鈴木 竜一
741	栗田 勝実
742	吉田 登

743	池谷 健
744	村山 朋之
745	黒澤 永
746	阿佐美 充孝
747	中澤 正好
748	茂木 栄
749	根津 利宏
750	岩田 寛
751	相原 武雄
752	佐々木 拓也
753	大谷 慎一
754	飯島 義春
755	浅井 征志
756	石井 雅人
757	三吉 裕
758	柳井 一晃
759	小林 立志
760	小林 芳人
761	中曾根 靖
762	柴田 敏夫
763	熊田 泰瑞
764	福良 浩一
765	對馬 仁
766	関根 元
767	山木 佳人
768	鈴木 豊章
769	富井 博
770	金古 康
771	宮下 徹
772	片沼 聡
773	山田 浩
774	戸井田 利之
775	長澤 隆行
776	出井 仁
777	渡辺 木久夫
778	櫻谷 昌孝
779	水上 和明
780	三浦 利武
781	安藤 孝明
782	尾崎 兼行

783	窪井 雅昭
784	藤田 光男
785	渡辺 吉孝
786	中村 正治
787	柳 泰徳
788	塚田 孝雄
789	永井 義明
790	田村 孝一
791	加藤 祥哲
792	原田 幸雄
793	志塚 俊之
794	引間 寿夫
795	vacant
796	vacant

ショートのSIカード記録は  
2回、往路森林公園Pと  
ゴール

ショート(W3) 42名 15km 女子18~39歳	
797	秋元 美樹子
798	佐藤 聡子
799	石原 佳奈
800	篠原 真紀
801	寺村 易予
802	山下 千春
803	横山 麻里子
804	長谷川 雅恵
805	大島 さと子
806	齋藤 麻美
807	松本 貴子
808	脇 友希
809	網野 裕規子
810	石山 朋枝
811	設楽 千恵
812	山田 弘美
813	佐藤 朝美
814	金子 麻里
815	徳江 真梨子
816	落合 えりか
817	分田 友里恵
818	塩野 裕子
819	細内 麻央
820	小堀 明菜
821	内藤 遥
822	小名木 越百
823	太田 泰子
824	上野 暁子
825	木村 ほず美
826	田中 祐江
827	鈴木 茉美
828	vacant
829	墨野倉 祐美
830	鈴木 君枝
831	佐藤 香織
832	吉岡 真澄
833	渡辺 美穂
834	市橋 真奈美

835	小坂橋 梨依
836	藤田 千栄
837	磯江 由子
838	小野寺 絵理奈
839	大窪 聖江
840	vacant
841	vacant

ショート(W4) 29名 15km 女子40歳以上	
503	狩野 幸子
842	村山 郁子
843	上原 ゆり子
844	小山 真澄
845	坪井 昌恵
846	柿谷 恵
847	緒方 孝子
848	林 あゆ子
849	坂井 信子
850	佐藤 佳代子
851	樺澤 やよい
852	佐々木 広美
853	阪上 和子
854	萩原 裕子
855	末長 祐子
856	小川 貴子
857	相原 奈津子
858	清水 希代子
859	秋田 カオリ
860	安田 直子
861	岩田 法代
862	坂本 しのぶ
863	三浦 純子
864	星野 由佳
865	高山 美紀
866	鈴木 由香里
867	市川 奈津子
868	坂上 悦子
869	塚越 順子
870	vacant

ランニング・トレイルランニングのプロショップです！ 創業50年 青梅マラソンの地元にあります！

**SATOH SPORTS**

お電話でもお受けします

0428(24)8661

佐藤スポーツ

¥10,000以上お買上げで  
送料・代引き手数料無料！

URL: [www://satoh-sports.com/](http://www://satoh-sports.com/)

E-mail: [info@satoh-sports.com](mailto:info@satoh-sports.com)

FAX 0428(22)5534

198-0042 東京都青梅市東青梅2-2-7

帰路バス時刻表

参加者都道府県別統計

前橋駅へ行くには、駐車場行き送迎バスを利用、富士見温泉まで行き、同温泉から下記公共バスに乗るのが便利です。

駐車場行き送迎バス 無料、所要15分	関越交通バス 所要40分、600円		
	富士見温泉	前橋駅	行き先
国立赤城青少年交流の家発～ 富士見温泉(選手駐車場)行は、 12:30～16:00 の間でバス4台が 随時出発 (うち1台が、15:00に前橋駅に 向け出発)	11:35	12:05	前橋駅
	12:20	12:49	ケヤキウォーク
	13:18	13:47	ケヤキウォーク
	14:10	14:40	前橋駅
	15:15	12:44	ケヤキウォーク
	16:05	16:35	前橋駅
	16:52	17:22	前橋駅
17:45	18:14	ケヤキウォーク	

都道府県	男子	女子	計	都道府県	男子	女子	計
北海道	0	1	1	新潟県	8	1	9
岩手県	0	0	0	石川県	1	0	1
宮城県	1	0	1	山梨県	1	0	1
秋田県	0	0	0	長野県	12	2	14
山形県	1	0	1	静岡県	5	2	7
福島県	3	1	4	愛知県	2	0	2
茨城県	29	4	33	京都府	1	0	1
栃木県	63	9	72	大阪府	2	2	4
群馬県	251	29	280	鳥取県	0	0	0
埼玉県	108	22	130	岡山県	1	0	1
千葉県	51	7	58	香川県	0	0	0
東京都	109	20	129	福岡県	1	0	1
神奈川県	53	10	63	沖縄県	1	0	1
				総計	704	110	814

前回大会コース別優勝者の記録とラップタイム

クラス	優勝者 (今回招待選手)	記録	ラップ				
			スタート～ 森林公園P	森林公園P～ 地図地点22	地図地点22～ 赤城温泉P	赤城温泉P～ ゴール	
ミドル	M1 男子 18～44歳	牛田 美樹	2:37:08	44:20	37:05	16:38	59:05
	M2 男子 45歳以上	小池 諭	3:12:20	51:53	46:10	19:54	1:14:23
	W1 女子 18～39歳	上野 朋子	3:44:13	1:02:59	52:34	22:36	1:26:04
	W2 女子 40歳以上	赤尾 育愛	4:39:48	1:13:54	1:04:14	29:58	1:51:42

クラス	優勝者 (今回招待選手)	記録	ラップ		
			スタート～ 森林公園P	森林公園P～ ゴール	
ショート	M3 男子 18～44歳	立石 伸介	1:04:55	44:28	20:27
	M4 男子 45歳以上	登丸 剛	1:15:52	52:19	23:33
	W3 女子 18～39歳	小野寺 右佳	1:16:50	53:16	23:34
	W4 女子 40歳以上	狩野 幸子	1:17:07	51:27	25:40

大会役員概要

大会会長	(公社) 日本オリエンタリング協会	会長	山西 哲郎
大会副会長	同上	副会長	久保 喜正
実行委員会委員長	群馬県オリエンタリング協会	会長	小幡 晋
実行委員会副委員長	(公社) 日本オリエンタリング協会	理事	船橋 昭一
同上	群馬県オリエンタリング協会	副会長	新貝 正勝
同上	同上	理事長	小嶋 慎一
コースアドバイザー	プロ・トレイルランナー		鍋木 毅

業務名	責任者		業務内容	運営協力団体
総務第一部	総括	小嶋 慎一	来賓・報道対応、受付、交流会、宿泊、食事、 資材調達、経理、エイド、記録写真、表彰式、 緊急救護、情報伝達、安全誘導、安全確認、 会場設営	(独)国立赤城青少年交流の家 (公社)日本オリエンタリング協会 富士見地区体育協会 勢多陸上競技クラブ
	副総括	津金沢民男		
総務第二部	総括	吉田 武利	宿舎点検、駐車場、バス輸送、各所清掃	日本赤十字社群馬県支部 (日赤)奉仕団大同特殊鋼分団 赤十字飛行隊群馬支隊 群馬楽山会
	副総括	高橋菊太郎		
技術部	総括	横山 寿雄	SIカード起動・出走票、スタート、ゴール、速報、 参加賞授与、記録処理、通過確認、エイド給水、 安全運行、収容、スニーカー	ディサービスあいあいえす 群馬県オリエンタリング協会 群馬県庁オリエンタリングクラブ
	副総括	富澤 邦男		

行楽シーズンに  
オススメです!

会議、スポーツ大会、法事、歓送迎会  
謝恩会、内祝い、その他各種催し物等に…。

# と 利 平 の お 弁 当



群馬県優良物産推奨品



▲上州御用 鳥めし弁当<竹>



▲上州御用 鳥めし弁当<松>

各種イベントでのお弁当を承ります。【市内10個〜】

ご予約はお電話、またはPCからご注文いただけます。

お電話 Tel. 027-265-1137【本部受注配送センター】

PC <https://www.torihei.co.jp/tyumon/>



## クラッシュタイプの 蒟蒻火田

### おなかの調子を整える

新発売



1食 150g

パウチタイプ

食物繊維 7.0g 39kcal

トクホとは…

特定保健用食品は、体調を整える働きのある成分を加えた食品で、保健の効果を医学・栄養学的に証明し、保健の用途・効果の表示を消費者庁が許可した食品です。

Step to new dimension.



辿り着く境地の先へ



## Ultra Trail

最新鋭の技術を注いだトレイルラン用シューズ、ウルトラトレイルです。重量 265g に仕上げつつ、100 マイルのような超ロングレースにも対応する為の衝撃吸収性や安定性を強化。足裏プレート全体には EVA を、かかとは Pebax を、またアウトソール全体にピブラムソールを採用して、トレイルランニングで予想されるマイナス要因を取り除きます。アッパーはシームレスで通気性の高いウルトラエアメッシュを使用。細部にわたり進化した走破性は、あなたの走りそのものを高めます。

CRADLE EBS pebax Alcantara FLASHDRY

ULTRA AIRMESH